令和8年度 岐阜健康フェスタ 秋

11月1日(日) 午前8時45分～午後4時

セントラルパーク　金公園
柳ヶ瀬グラッスル35　Gテラス

参加費無料

・モーニングパークヨガ

午前8時45分～午前9時30分
講師：小森 菜摘子



・親子で踊ろう！青空ダンス教室

(4歳以上のお子様とその保護者)
午前10時～午前10時45分
講師：大洞 京子



※雨天中止

セントラルパーク
金公園

24時間縄跳びを飛び続けた男！
ギネス世界記録14冠!!

生山ヒジキのなわとび教室
午後2時30分～午後4時



①4～6歳対象クラス
※保護者同伴
午後2時30分～午後3時

②小学生対象クラス
午後3時15分～午後4時

定員　各回25名
事前申込制　先着順

申込開始日：
10月12日(月・祝)
午前10時からWEBまたは
お電話にて。

⇐ 縄跳び教室WEB申し込み

Gテラス

定員なし　観覧自由

しらスタ【歌唱力向上委員会】
おしらさん直伝！
声から元気になる！

笑顔広がるボイトレ
&
スペシャルトークショー
午後1時～午後2時

人気ボイストレーナー
おしらさんによる
歌 × 運動 × 健康
をコンセプトにしたトークショー



Gテラス

・一緒に歌って動こう！
カラオケ健康体操

午前10時～午前10時45分

・ウゴクテダンス
パフォーマンス

午前11時～午後12時
参加団体
・ABADA-CAPOEIRA
・DANCE SCHOOL RAIN
・Viiola

・カラダチェック

午前10時～午後4時
会場内特設ブースにてどなたでも
参加できる体チェックをおこないます。

Gテラス

※詳しくはHP又は
チラシをご確認ください。
⇓ ⇓ ⇓

岐阜市柳ケ瀬健康運動施設
ウゴクテ
UGOKUTE

【お問い合わせ先】
岐阜市徹明通2丁目18番地　柳ケ瀬グラッスル35　3階
☎ 058-214-3760

令和8年度

ぎふ健康フェスタ 秋

セントラルパーク 金公園

11月1日(日)
午前8時45分～午前10時45分

参加費無料

モーニングパークヨガ



午前8時45分～午前9時30分
講師：小森 菜摘子

大人気!!
毎年恒例のパークヨガを今年も開催いたします♬

親子で踊ろう！青空ダンス教室



午前10時～午前10時45分
講師：大洞 京子

対象：4歳以上のお子様とその保護者
初めての方でも大丈夫!!
親子で一緒に楽しめるダンスイベントです♬

注意事項

雨天中止。
中止の場合、10月31日(土)午後12時の時点で判断し
HPおよび館内掲示でご案内いたします。

岐阜市柳ケ瀬健康運動施設
ウゴクテ
UGOKUTE

【お問い合わせ先】
岐阜市徹明通2丁目18番地 柳ケ瀬グラッスル35 3階
☎ 058-214-3760

ウゴクテイベントHP

令和8年度

ぎふ健康フェスタ 秋

柳ケ瀬グラッスル35 Gテラス

11月1日(日)
午前10時～午後4時

参加費無料



24時間縄跳びを飛び続けた男！
ギネス世界記録14冠!!

生山ヒジキのなわとび教室

午後2時30分～午後4時

縄跳び教室WEB申し込み

①4～6歳対象クラス　午後2時30分～午後3時
②小学生対象 クラス　午後3時15分～午後4時

←※保護者同伴サポートをお願いします。

定員　各回25名　**事前申込制　先着順**

申込開始日：10月12日(月・祝)午前10時からWEBまたはお電話にて。

しらスタ【歌唱力向上委員会】
おしらさん直伝！声から元気になる！

笑顔広がるボイトレ ＆ スペシャルトークショー
午後1時～午後2時



観覧自由

人気ボイストレーナーおしらさんによる
歌 × 運動 × 健康を
コンセプトにしたトークショー

★カラオケ健康体操
午前10時～午前10時45分
歌って体も動かす楽しい健康体操です！

★ウゴクテダンス パフォーマンス
午前11時～午後12時　観覧自由
参加団体：・ABADA-CAPOEIRA
・DANCE SCHOOL RAIN
・Viiola

★カラダチェック
午前10時～午後4時
会場特設ブースにてどなたでも参加できる
体チェックをおこないます！

岐阜市柳ケ瀬健康運動施設
ウゴクテ UGOKUTE

【お問い合わせ先】
岐阜市徹明通2丁目18番地　柳ケ瀬グラッスル35　3階
☎ 058-214-3760

ウゴクテイベントHP