

11月1日(日) 午前8時45分～午後4時30分

セントラルパーク 金公園
柳ヶ瀬グラスル35 Gテラス

参加費無料

令和8年度

岐阜健康フェスタ 秋

・モーニングパークヨガ

午前8時45分～午前9時30分

講師:小森 菜摘子



・親子で踊ろう!青空ダンス教室

(4歳以上のお子様とその保護者)

午前10時～午前10時45分

講師:大洞 京子



※雨天中止

セントラルパーク
金公園

24時間縄跳びを飛び続けた男!
ギネス世界記録14冠!!

生山ヒジキのなわとび教室
午後2時30分～午後4時

①4～6歳対象クラス

※保護者同伴

午後2時30分～午後3時

②小学生対象クラス

午後3時15分～午後4時

定員 各回25名

事前申込制 先着順

申込開始日:

10月12日(月・祝)

午前10時からWEBまたは
お電話にて。



← 縄跳び教室WEB申し込み

Gテラス

定員
なし

観覧
自由

おしらさん直伝!
声から元気になる!

笑顔広がる

ボイトレ&スペシャルトーク

午後1時～午後2時

人気ボイストレーナー

しらスタさんによる

歌×運動×健康

をコンセプトにしたトークショー



Gテラス

・一緒に歌って動こう!

カラオケ健康体操

午前10時～午前10時45分

・ウゴクテダンス

パフォーマンス

午前11時～午後12時

参加団体

・ABADA-CAPOEIRA

・DANCE SCHOOL RAIN

・Viiola

・カラダチェック

午前10時～午後4時

会場内特設ブースにてどなたでも
参加できる体チェックをおこないます。

Gテラス

※詳しくはHP又は
チラシをご確認ください。

↓↓↓



令和8年度 ぎふ健康フェスタ 秋

セントラルパーク 金公園

11月1日(日)

午前8時45分～午前10時45分

参加費無料

モーニングパークヨガ



午前8時45分～午前9時30分

講師:小森 菜摘子

大人気!!

毎年恒例のパークヨガを今年も開催いたします!!

親子で踊ろう!青空ダンス教室



午前10時～午前10時45分

講師:大洞 京子

対象:4歳以上のお子様とその保護者

初めての方でも大丈夫!!

親子で一緒に楽しめるダンスイベントです!!

注意事項

雨天中止。

中止の場合、10月31日(土)午後12時の時点で判断し
HPおよび館内掲示でご案内いたします。

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設



【お問い合わせ先】

岐阜市徹明通2丁目18番地 柳ヶ瀬ガラスル35 3階

☎ 058-214-3760



ウゴクイベントHP

令和8年度 ぎふ健康フェスタ 秋

柳ヶ瀬グラスル35 Gテラス

11月1日(日)

午前10時～午後4時

参加費無料



24時間縄跳びを飛び続けた男!
ギネス世界記録14冠!!

生山ヒジキのなわとび教室

午後2時30分～午後4時



↑ ↑ ↑
縄跳び教室WEB申し込み

- ①4～6歳対象クラス 午後2時30分～午後3時 ←※保護者同伴
②小学生対象 クラス 午後3時15分～午後4時 サポートを
定員 各回25名 事前申込制 先着順 お願いします。

申込開始日:10月12日(月・祝)午前10時からWEBまたはお電話にて。

おしらせ直伝!声から元気になる!
笑顔広がる

ボイトレ&スペシャルトーク
午後1時～午後2時

観覧自由



人気ボイストレーナーしらスタさん
による歌×運動×健康を
コンセプトにしたトークショー

★カラオケ健康体操

午前10時～午前10時45分
歌って体も動かす楽しい健康体操です!

★ウゴクテダンス パフォーマンス

午前11時～午後12時 観覧自由
参加団体:・ABADA-CAPOEIRA
・DANCE SCHOOL RAIN
・Viiola

★カラダチェック

午前10時～午後4時
会場特設ブースにて
どなたでも参加できる体チェックをおこないます!

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設



【お問い合わせ先】

岐阜市徹明通2丁目18番地 柳ヶ瀬グラスル35 3階
☎ 058-214-3760



ウゴクテイイベントHP