

あさの



けんこうたいそう

朝から楽しくウォーミングアップ！
からだ全体を気持ちよく動かしましょう。
ラジオ体操は第3まで行います。
健康的なからだを目指しましょう！

日 時：毎週金曜日 8:45～9:00

場 所：柳ヶ瀬グラスル35 Gテラス

隔週で、健康体操とラジオ体操を実施します。



岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設



【お問い合わせ先】

岐阜市徹明通2丁目18番地 柳ヶ瀬グラスル35 3階
☎ 058-214-3760



ウゴクテ公式HP



ウゴクテ公式
Instagram