



親子で楽しく
エクササイズ!!

参加費無料
申込不要

8月29日(土)、30(日)

午前10:00～午後4:00

すこやか交流室③

いつでも自由に
使えるよ!

- ・けん玉
- ・フラフープ
- ・ラダーでケンケンパ



親子健康づくり
教室

- ①午前11時～午前11時45分
- ②午後2時～午後2時45分



音楽と映像に
あわせて
楽しく体を
動かしましょう♪

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設



【お問い合わせ先】

岐阜市徹明通2丁目18番地 柳ヶ瀬ガラスル35 3階

☎ 058-214-3760