令和8年度

ぎふ健康フェスタ（夏）

参加費無料

開催場所：ウゴクテ
日　　時：7月12日(日)
午前10時～午後5時

ウゴクテ
イベントＨＰ

ミラノ・コルティナ オリンピックメダリスト

堀島　行真 選手 トークイベント

トヨタ自動車提供

会場:すこやか交流室①、②
時間:午後1時30分～午後2時30分
定員:50名　事前予約制

世界トップレベルのアスリート視点から日々の健康管理や究極の体づくり、そして大舞台を戦い抜くためのメンタルコントロールについてなどお話しいただきます。

堀島 行真選手トークイベント
申込二次元コード

プロから学ぶ！親子で楽しむ

ぷよぷよｅスポーツ 上達講座＆体験会

Kamestry選手

会場:すこやか交流室③
①午前10時30分～午後11時10分
プロ選手Kamestryさんによる異次元プレイ
デモンストレーション　（観覧自由）
②午前11時10分～午後12時30分
ぷよぷよ体験会(予約不要　当日参加可能)
会場内の対戦台にて講座で教えてもらったコツを
意識しながらみんなで入れ替り自由に対戦していきます。

岐阜市柳ケ瀬健康運動施設
ウゴクテ
UGOKUTE

【お問い合わせ先】
岐阜市徹明通2丁目18番地　柳ケ瀬グラッスル35　3階
☎ 058-214-3760

親子で学ぶ！美濃白川茶
お茶のエコ石鹸づくり＆4種のお茶飲み比べ体験

会場：多目的室①　多目的室②の2会場同時開催
時間：午前10時～午後3時50分　1回50分　全5回
①午前10時～10時50分　②午前11時～11時50分
③午後1時～1時50分　④午後2時～2時50分
⑤午後3時～3時50分

定員：各会場・各時間　４組　事前予約制
幼稚園児以上のお子様とその保護者（申込は1組1枠まで）
※お子様1名につき保護者1名の付き添いが必要です。

お子様は、お茶の葉等を使った「エコ石鹸づくり」に挑戦！
保護者の方は、こどもの作業中に「4種の白川茶の飲み比べ」を堪能！
お土産のプレゼントもあります♬

親子で学ぶ！美濃白川茶
エコ石鹸づくり申込
二次元コード

遊びで脳を活性化！
けん玉イベント

会場：すこやか交流室③
時間：①午後2時～午後3時15分
②午後3時45分～午後5時
定員：各回20名（幼稚園児以上）
事前予約制

日本けん玉協会 指導員からのけん玉教室を開催します。最後に認定証がもらえます！
※当日のけん玉貸出ございます。
お持ちのけん玉も持込OK！

日本けん玉協会

けん玉イベント申込
二次元コード

かんたん足腰改善！
フレイル予防教室

会場：すこやか交流室①、②
時間：午後3時～午後3時45分
定員：30名　予約不要　当日参加可能
椅子を使って足腰を鍛える運動をします。
インストラクターと一緒に健康カラオケ機器の音楽と画面を見ながらできる運動を行います。

★事前申し込みについて★

事前申し込みは各二次元コードから申し込みお願いします。
【募集開始日】**7月2日（木）午前10時から**
申込方法：①WEB申込・②電話受付・③店頭受付のいずれかからお申込いただけます。
【募集終了日】令和8年7月8日（水）午後 9時まで

定員を超えるお申し込みがあった場合には、抽選を実施のうえ、当落結果を7月9日（木）中に、登録いただいたお電話か、メールアドレス宛てにご案内いたします。

《健康フェスタに関するお問い合わせ先》
岐阜市柳ケ瀬健康運動施設　ウゴクテ
☎ 058-214-3760

岐阜市柳ケ瀬健康運動施設
ウゴクテ
UGOKUTE