

ウゴクテの
トレーニングルームを
使うための

オリエンテーション

対 象	ウゴクテのトレーニングルームをはじめて利用される方 岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設「ウゴクテ」のトレーニングルームを 初めてご利用いただく際には <u>安全確保の為、原則、各マシンの使用説明を受けていただきます。</u>
開 催 時 間	平日・土曜 【開始】 9 : 1 5 ~ 【最終受付】 2 0 : 0 0 日曜・祝日 【開始】 9 : 1 5 ~ 【最終受付】 1 6 : 0 0
所 要 時 間	3 0 分間
各時開始時間(分)	各時00分
定 員	1 名
	ご希望の方はInBodyで体組成測定を受けられます

申込方法

総合案内受付 または

お電話（TEL:058-214-3760）でお申し込みください

※お時間にご来館が無い時は、予約を取り消す場合がございます。

- ・翌月末までのご予約を承ります。
- ・当日のご予約も、空きがあれば承ります。

※イベント開催時等は受付を一時休止する場合があります。

持 ち 物

利用登録カード、トレーニングルームご利用料金（250円）
運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲物

