

健康カウンセリング

InBody測定をして、あなたに合ったトレーニングメニューを提案させていただきます！

対 象	ウゴクテのオリエンテーションを受講済みの方 ＊ 2回目以降の方は、前回の受講から2カ月以上経過していること
開 催 時 間	平日・土曜 【開始】 9：30 ～ 【最終受付】 19：30 日曜・祝日 【開始】 9：35 ～ 【最終受付】 15：30
所 要 時 間	20分
各時開始時間(分)	各時00分
申 込	翌月末までの予約可能 ※当日も枠に空きがあれば可能
定 員	1名

申込方法

総合案内受付 または
お電話（TEL:058-214-3760）でお申し込みください

※お時間にご来館が無い時は、予約を取り消す場合がございます。

- ・ 翌月末までのご予約を承ります。
 - ・ 当日のご予約も、空きがあれば承ります。
- ※イベント開催時等は受付を一時休止する場合があります。



持ち物

利用登録カード、トレーニングルームご利用料金（250円）
運動できる服装、室内用シューズ、タオル、飲物

岐阜市柳ヶ瀬健康運動施設



【お問い合わせ先】

岐阜市徹明通2丁目18番地 柳ヶ瀬ガラスル35 3階
☎ 058-214-3760



ウゴクテ公式HP



ウゴクテ公式
Instagram