

第92回岐阜市高齢者大学（ぎふスーパーシニアカレッジ）

時間：午前10時00分～11時30分

受講生：65歳以上の高齢者 100人

1回	11月16日 (木)	「認知症～正しく知ろう！自分のために、家族のために」 岐阜市医師会 理事 石山 俊次 氏
2回	11月22日 (水)	「適塩生活のススメ～いつまでも元気で生き生きと暮らすために～」 岐阜女子大学 家政学部健康栄養学科 講師 片桐 幸子 氏
3回	11月30日 (木)	「気象の知識と防災情報の活用」 岐阜地方気象台 次長 成瀬 孝幸 氏
4回	12月 7日 (木)	「いつまでもおいしく食べて健康でいるためには」 岐阜市歯科医師会 理事 中寫 誠治 氏
5回	12月14日 (木)	「30年後の社会をつくる子どもたちのために」 東京大学大学院 教育学研究科 教授 牧野 篤 氏
6回	12月21日 (木)	「古文書で楽しむ江戸時代」 岐阜市歴史博物館 学芸員 望月 良親 氏
7回	12月28日 (木)	「認知症の方と家族のこころ」 認知症疾患医療センター 岐阜病院 長戸 奈美 氏
8回	1月11日 (木)	「頭と体で楽しむ 岐阜のまちなか歩き」 岐阜市都市建設部 歴史まちづくり課 高木 晃 氏
9回	1月18日 (木)	「いつまでも自分の足で歩くために～ロコモティブシンドロームを予防しよう～」 中市民健康センター 保健師
10回	1月26日 (金)	「子ども・若者の現状と対応」 子ども・若者総合支援センター “エールぎふ” 所長 森山 健 氏

※会場 岐阜県岐阜市司町40番地5 んぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ