

6 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 21 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
2	火	牛乳				
3	水	牛乳				
4	木	牛乳				
5	金	牛乳				
8	月	牛乳				
9	火	牛乳				
10	水	牛乳				
11	木	牛乳				
12	金	牛乳				
15	月	牛乳	米飯	※カレーライス フルーツ白玉 <small>しらたま</small>	701	1.8
16	火	牛乳	米飯	※カツオのごま揚げ しんじょ汁 <small>しる</small> のりの佃煮 <small>つくだに</small>	612	2.0
17	水	牛乳	食パン	※ポークビーンズ ※コールスローサラダ ※ジャム	650	2.6
18	木	牛乳	麦飯	※わふう和風おろしハンバーグ ※みそしる味噌汁 ゼリー	630	1.7
19	金	牛乳	米飯	※イワシの煮つけ 岐福味噌汁 <small>ぎふみそしる</small> ふりかけ	562	1.7
22	月	牛乳	米飯	※サバの味噌煮 おひたし ※すまし汁 <small>しる</small>	618	1.7
23	火	牛乳	米飯	エビフライ ※きぼだいこん切り干し大根のごまよごし ※すまし汁 <small>しる</small>	600	1.4
24	水	牛乳	麦飯	※イカの天ぷら <small>てん</small> 牛乳入りおから ※みそしる味噌汁	660	1.9
25	木	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか中華あんかけ シュウマイ ※ナムル	655	2.1
26	金	牛乳	米飯	※ちらしごはん サワラの西京焼き <small>さいきょうや</small> ※すまし汁 <small>しる</small> 三色団子 <small>さんしょくだんご</small>	719	2.2
29	月	牛乳	米飯	※シシャモの磯辺揚げ いそべあ ※ふくに ※すまし汁 <small>しる</small> 冷凍みかん <small>れいとう</small>	639	1.5
30	火	牛乳	食パン	※タンドリーチキン ※こまつな小松菜のソテー ※ポテトスープ チーズ	702	2.8

(令和2年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。
- ◇令和元年度3月から令和2年度5月までの臨時休業による給食中止の影響から、当初予定していた献立を変更・調整しておりますので、ご了承ください。
- ◇6月2日から12日は、牛乳を提供します。