

2月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 18日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	月	牛乳	コッペパン ※ヒーンズシチュー オムレツ ※かいそう 海藻サラダ	644	3.0
2	火	牛乳	米飯 ※イワシのかばやき ※こまつな に 小松菜の煮びたし ※すまし汁 いる豆	642	1.5
3	水	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 ※だいずい 大豆入りツナごはん ※そう な はないた ほうれん草の菜の花炒め ※ぶたじる 豚汁	644	2.0
4	木	牛乳	一食うどん 【味の旅-香川県-】 ※しっぽうどん ※さんぱい ぎょ ぎょ アユの三杯 ※ごまあえ ゼリー	597	1.7
5	金	牛乳	米飯 ※かんとうに 関東煮 ※に レバーの煮つけ ※はくさい 白菜のおかかあえ	581	1.9
8	月	牛乳	クロワッサン ※スパゲティナポリタン ※カラフルスープ フルーツ盛り合わせ	581	2.7
9	火	牛乳	米飯 ※とりにく か あ に ※すまし汁 鶏肉の変わり揚げ じゃがいもの煮つけ すまし汁 ふりかけ	642	1.8
10	水	牛乳	麦飯 たかな ※かくふ に ※ぐ みそしる 高菜めし 角麩の煮つけ 具だくさん味噌汁	601	2.1
12	金	牛乳	米飯 ※わかさぎの てん ※だいず にももの ※すまし汁 つかさぎの天ぷら ひじきと大豆の煮物 みぞれ汁 アサリの佃煮	616	2.0
15	月	牛乳	黒パン ミートボールのケチャップ煮 ※キャベツのソテー 白菜スープ	635	2.9
16	火	牛乳	米飯 ※だいこん ぶたにく にもの ※すまし汁 大根と豚肉の煮物 じゃこのおひたし いものこ汁	556	1.8
17	水	牛乳	麦飯 おやこどんぶり ※すまし汁 親子丼 くきわかめの炒め煮 ※ぎふみそしる 岐福味噌汁	632	2.2
18	木	牛乳	ソフト麺 カレーソース グリーンポテト ※ひじきサラダ	633	2.0
19	金	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※ぐじょうみそ 郡上味噌 ※き ほ だいこん に 切り干し大根の煮つけ ※すまし汁	586	1.8
22	月	牛乳	米飯 ※ひだぎゅう かんこくふうにく ※ ナムル 飛驒牛の韓国風肉じゃが コーンスープ	631	1.7
24	水	牛乳	麦飯 ※ひだぎゅう 飛驒牛のハヤシライス ※だいず こさかな 大豆と小魚のあめがらめ コーンキャベツ	723	1.8
25	木	牛乳	麦飯 ※わふう 和風おろしハンバーグ ※こん にやくの きんぴら 岐福味噌汁	656	2.1
26	金	牛乳	米飯 ※ちくわの こうみ あ ※こまつな いた ※すまし汁 ちくわの香味揚げ 小松菜のそぼろ炒め けんちん汁	660	2.1

(令和2年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。