

8 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

9 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	米飯	エビのチリソース煮 <small>に</small> ※バンサンスー ※ワンタンスープ れいとう 冷凍パイ	760	2.5
4	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぶたにく <small>しよぐさい ひ</small> 豚肉のしょうが焼き <small>や</small> ※おかかあえ <small>※ぎふみそしる</small> 岐福味噌汁	739	1.7
5	水			夏季休業		
6	木					
7	金					
11	火					
12	水					
13	木					
14	金					
17	月					
18	火					
19	水					
20	木					
21	金	牛乳	米飯	※ポークカレー <small>※いとかんてん</small> 糸寒天サラダ フルーツポンチ	854	2.5
24	月	牛乳	米飯	※ぎゅうどん <small>※ぎふみそしる</small> 牛丼 岐福味噌汁 <small>こざかな</small> 小魚	732	2.4
25	火	牛乳	黒パン	※チキンビーンズ コーンキャベツ フルーツ盛り合わせ <small>も あ</small>	830	2.8
26	水	牛乳	麦飯	イワシの梅煮 <small>うめ に</small> <small>※こんぶ</small> 昆布のきんぴら <small>※みそしる</small> 味噌汁 ふりかけ	777	3.2
27	木	牛乳	麦飯	※だいずい <small>に</small> 大豆入りツナごはん <small>に</small> じゃがいもの煮つけ すまし汁 <small>じる</small>	791	2.2
28	金	牛乳	一食中華麺	※ラーメン エビシュウマイ <small>※</small> チンゲンサイの炒め物 <small>いた もの</small> れいとう 冷凍ピーチ	811	3.6
31	月	牛乳	米飯	※ぶたにく <small>や</small> 豚肉のスタミナ焼き <small>いた に</small> くきわかめの炒め煮 <small>※みそしる</small> 味噌汁 れいとう 冷凍みかん	771	2.6

(令和2年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。