

7月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 14日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	月	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※ アユの味噌だれ 大根と小松菜の煮物 ※ あつめ汁	589	1.7
2	火	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※ なすと豚肉の味噌炒め ※ かきたま汁 ※ きぼだいこん 切り干し大根のごまあえ	602	1.7
3	水	牛乳	ソフト麺 シーフードソース カレーポテト ※ ひじきサラダ	667	1.8
4	木	牛乳	麦飯 ちらしごはん ※ メヒカリのから揚げ あまがわ 天の川そうめん すいか	644	2.1
5	金	牛乳	パンズパン 煮込みハンバーグ ※ ボイルキャベツ ※ たまご トマトと卵のスープ アイスクリーム	667	2.5
8	月	牛乳	米飯 ※ イワシの南蛮漬け ※ じゅうろく 十六ささげのおひたし ※ なないろみそ汁	608	2.0
9	火	牛乳	米飯 【味の旅—宮城県—】 ※ ささきまぼこの天ぷら ※ だいず こんぶ ※ にももの おくずかけ れいとう 冷凍りんご	639	1.7
10	水	牛乳	一食中華麺 ※ ラーメン シュウマイ じゃがいものオイスターソース炒め タルト	624	2.1
11	木	牛乳	麦飯 ※ ドライカレー ※ えだまめ しお 枝豆の塩ゆで ※ キャベツのスープ	620	1.8
12	金	牛乳	米粉コッペパン ※ とりく 鶏肉のレモンソース ※ ミネストローネ ※ コーンもやし ジャム	640	2.9
16	火	牛乳	米飯 カレーのたつた揚げ ※ ピーマンの炒め煮 ※ ぎふ みそ汁 岐福味噌汁	624	1.6
17	水	牛乳	麦飯 ※ タコライス ※ にんじんシリシリ ※ アーサー汁	592	1.9
18	木	牛乳	麦飯 ※ まーぼー豆腐 ※ ちゅうかやさいいた 中華野菜炒め ※ あんにん豆腐 杏仁豆腐	658	1.8
19	金	牛乳	米飯 ※ あつや たまご 厚焼き卵 ※ こまつな 小松菜のおかかあえ ※ あいしょうじる 相性汁 ※ れいとう 冷凍みかん	620	1.9

(令和元年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。