

11 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小

20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
1	金	牛乳	米飯	キビナゴのから揚げ ^あ アーモンドあえ [※] のっぺい汁 [※] 納豆 ^{※なっとう}	609	1.8
5	火	牛乳	米飯	豚肉 ^{ぶたにく} のあんからめ [※] 煮びたし [※] きのこ汁 [※]	679	2.1
6	水	牛乳	麦飯	※ ハヤシライス [※] 豆のマリネ [※] ほうれん草 [※] のソテー ミニゼリー	694	1.6
7	木	牛乳	一食麺	※ ラーメン [※] ギョウザ [※] 辣白菜 [※] マンゴープリン	550	2.2
8	金	牛乳	米飯	こ ^{こう} や ^や ど ^{どう} う ^う ふ ^ふ た ^{たま} ご ^ご ※ [※] き ^き ぼ ^ぼ だい ^{だい} こん ^{こん} 高野豆腐の卵とじ 切り干し大根のじゃこ煮 ^に ※ [※] ぎ ^ぎ ふ ^ふ み ^み そ ^そ し ^し る ^る 岐福味噌汁	614	2.1
11	月	牛乳	米飯	※ [※] だい ^{だい} こん ^{こん} ぶ ^ぶ た ^た にく ^{にく} に ^に もの ^{もの} ※ [※] ぎ ^ぎ ふ ^ふ そ ^そ う ^う で ^で ん ^ん み ^み そ ^そ し ^し る ^る 大根と豚肉の煮物 ごまあえ 岐福早田味噌汁 りんご	590	1.7
12	火	牛乳	米粉食パン	【ふるさと食材の日】 ※ [※] ポ ^ポ ーク ^{ーク} ビ ^ビ ーン ^{ーン} ズ ^ズ ※ [※] オ ^オ ム ^ム レ ^レ ツ ^ツ ※ [※] かい ^{かい} そう ^{そう} ※ [※] 海 ^海 藻 ^藻 サラ ^{サラ} ダ ^ダ ※ [※] ヨー ^{ヨー} グ ^グ ルト ^{ルト}	684	3.0
13	水	牛乳	麦飯	ふ ^ふ き ^き よ ^よ せ ^せ ご ^ご は ^は ん ^ん ※ [※] シ ^シ ャ ^ャ モ ^モ の ^の も ^も み ^み じ ^じ 揚 ^揚 げ ^げ ※ [※] か ^か き ^き た ^た ま ^ま 汁 ^汁 みかん	680	1.5
14	木	牛乳	麦飯	※ [※] サ ^サ バ ^バ の ^の 味 ^み 噌 ^そ 煮 ^に ※ [※] だい ^{だい} ず ^ず に ^に もの ^{もの} ※ [※] けん ^{けん} ち ^ち ん ^ん 汁 ^汁	696	2.1
15	金	牛乳	ソフト麺	※ [※] き ^き の ^の こ ^こ あん ^{あん} ※ [※] だい ^{だい} が ^が い ^い も ^も ※ [※] チ ^チ ン ^ン ゲ ^ゲ ン ^ン サイ ^{サイ} の ^の 炒 ^{いた} め ^{もの} 物 ^{もの}	676	1.7
18	月	牛乳	米飯	※ [※] トリ ^{トリ} ※ [※] こう ^{こう} み ^み み ^み そ ^そ ※ [※] に ^に もの ^{もの} ※ [※] いな ^{いな} か ^か じ ^じ る ^る 鶏つくねの香味味噌 じゃがいもの煮つけ 田舎汁	667	1.7
19	火	牛乳	レーズンパン	※ [※] ク ^ク リ ^リ ーム ^{ーム} シ ^シ チュ ^ュ ー ^ー ※ [※] お ^お か ^か ひ ^ひ じ ^じ きの ^の サラ ^{サラ} ダ ^ダ フルーツ盛り合わせ	662	2.5
20	水	牛乳	麦飯	【味の旅—徳島県—】 ※ [※] い ^い り ^り 飯 ^飯 ※ [※] と ^と り ^り に ^に く ^く ※ [※] き ^き な ^な ご ^ご う ^う ち ^ち あ ^あ ※ [※] み ^み そ ^そ し ^し る ^る いり飯 鶏肉の佐那河内揚げ 味噌汁 ゼリー	725	2.2
21	木	牛乳	麦飯	※ [※] しょう ^{しょう} が ^が 味 ^み 噌 ^そ お ^お で ^で ん ^ん ※ [※] レ ^レ バ ^バ ー ^ー の ^の 煮 ^に つけ ^{つけ} ※ [※] キャ ^{キャ} ベ ^ベ ツ ^ツ の ^の 甘 ^{あま} 酢 ^す あ ^あ え	604	2.2
22	金	牛乳	米飯	※ [※] ホ ^ホ キ ^キ の ^の 彩 ^{いろ} り ^ろ 揚 ^あ げ ^げ ※ [※] たま ^{たま} ご ^ご ※ [※] い ^い ろ ^ろ ど ^ど ※ [※] あ ^あ き ^あ ※ [※] こ ^こ ん ^{こん} さい ^{さい} ホキの彩り揚げ玉ねぎソース ※ [※] も ^も や ^や し ^し と ^と 海 ^{かい} 藻 ^{そう} の ^の 塩 ^{しお} こ ^こ う ^う じ ^じ あ ^あ え ※ [※] あ ^あ き ^あ ※ [※] こ ^こ ん ^{こん} さい ^{さい} もやしと海藻の塩こうじあえ 秋の根菜あったか汁	638	1.4
25	月	牛乳	米飯	※ [※] イ ^イ カ ^カ の ^の あ ^あ ら ^ら れ ^れ 揚 ^あ げ ^げ ※ [※] れ ^れ ん ^ん こ ^こ ん ^{こん} の ^の 煮 ^に 物 ^{もの} ※ [※] 呉 ^呉 汁 ^汁	680	1.7
26	火	牛乳	米飯	※ [※] ま ^ま い ^い ぼ ^ぼ ー ^ー ど ^ど う ^う ふ ^ふ ※ [※] や ^や さい ^{さい} ※ [※] し ^し お ^お いた ^{いた} ※ [※] あん ^{あん} に ^に ん ^ん ど ^ど う ^う ふ ^ふ 麻婆豆腐 野菜の塩炒め 杏仁豆腐	658	1.7
27	水	牛乳	麦飯	※ [※] こ ^こ ※ [※] は ^は ど ^ど ん ^ん ※ [※] だい ^{だい} ず ^ず ※ [※] ぎ ^ぎ ほ ^ほ く ^く ※ [※] あ ^あ い ^あ し ^し よ ^よ う ^う じ ^じ る ^る 木の葉丼 大豆コロッケ 岐北の相性汁 みかん	699	1.9
28	木	牛乳	一食麺	※ [※] なが ^{なが} さ ^さ き ^き ※ [※] こ ^こ さ ^さ かな ^な ※ [※] あ ^あ ※ [※] ふ ^ふ く ^く に ^に ※ [※] こ ^こ ※ [※] ふ ^ふ く ^く 長崎ちゃんぽん 小魚のから揚げ 含め煮	590	1.8
29	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ [※] ぶ ^ぶ た ^た にく ^{にく} ※ [※] み ^み そ ^そ い ^い た ^た ※ [※] い ^い そ ^そ に ^に し ^し き ^き ※ [※] ぎ ^ぎ ふ ^ふ ※ [※] じ ^じ る ^る ※ [※] か ^か き ^き 豚肉の味噌炒め 磯錦 すまし汁 柿	634	1.9

(令和元年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。