

1 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 18 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
7	火	牛乳	米飯	中華丼 コーンシュウマイ 春雨のスープ	636	2.5
8	水	牛乳	一食うどん	味噌うどん イワシの磯辺揚げ 大根と厚揚げの煮物	623	1.7
9	木	牛乳	麦飯	伊達巻き 筑前煮 黒豆 白玉雑煮	629	1.8
10	金	牛乳	米飯	ポークカレー フライビーンズ 大根サラダ	691	2.1
14	火	牛乳	米飯	サバの味噌煮 ブロッコリーのおかかあえ のっぺい汁	632	1.8
15	水	牛乳	ソフト麺	シーフードソース れんこんチップス ひじきサラダ	679	2.1
16	木	牛乳	麦飯	カリッともちもち大根 昆布豆 粕汁	648	1.6
17	金	牛乳	米飯	味噌おでん レバーの煮つけ ごまあえ	608	2.0
20	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 円空里芋コロッケ かきまわし 岐福早田味噌汁 キウイフルーツ	675	1.7
21	火	牛乳	米飯	【味の旅ー東京都ー】 深川めし 小松菜の炒り卵あえ 味噌汁 みかん	604	1.8
22	水	牛乳	麦飯	【天下統一給食】 マスの塩焼き 酢ごぼう 鴨汁風 干し柿 ようひもち	682	2.2
23	木	牛乳	枝豆ごはん	鶏肉の野菜炒め 里芋のごまあえ 麩のかきたま汁 濃厚！牛乳寒天	637	2.0
24	金	牛乳	コッペパン	【味の旅ーアメリカー】 シンシナティチリ 野菜サラダ ポテトスープ	601	2.8
27	月	牛乳	米飯	豚肉の塩麩焼き 大根の甘酢あえ 味噌けんちん汁 いよかん	651	1.9
28	火	牛乳	米飯	和風おろしハンバーグ じゃがいものきんぴら すまし汁	615	2.4
29	水	牛乳	小型パン	焼きそば 厚揚げともやしのオイスターソース炒め フルーツ盛り合わせ	617	2.9
30	木	牛乳	麦飯	のりまきごはん なめこの煮びたし 石狩汁	620	2.1
31	金	牛乳	米粉コッペパン	【ふるさと食材の日】 豚肉のオランダ煮 ほうれん草としめじのソテー 白菜とかぶのクリームスープ	696	2.9

(令和元年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。