

1 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小

18 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
7	火	牛乳	米飯	※サバの味噌煮 ※ブロッコリーのおかかあえ ※のっぺい汁	632	1.8
8	水	牛乳	麦飯	※伊達巻き ※筑前煮 ※黒豆 ※白玉雑煮	629	1.8
9	木	牛乳	麦飯	※ポークカレー ※フライビーンズ ※大根サラダ	691	2.1
10	金	牛乳	一食うどん	※味噌うどん ※イワシの磯辺揚げ ※大根と厚揚げの煮物	623	1.7
14	火	牛乳	米飯	※カリッとモチモチ大根 ※昆布豆 ※粕汁	648	1.6
15	水	牛乳	麦飯	※中華丼 ※コーンシュウマイ ※春雨のスープ	636	2.5
16	木	牛乳	ソフト麺	※シーフードソース ※れんこんチップス ※ひじきサラダ	679	2.1
17	金	牛乳	米飯	※味噌おでん ※レバーの煮つけ ※ごまあえ	608	2.0
20	月	牛乳	コッペパン	【味の旅—アメリカ—】 ※シンシナティチリ ※野菜サラダ ※ポテトスープ	 601	2.8
21	火	牛乳	米飯	【天下統一給食】 ※マスの塩焼き ※酢ごぼう ※鴨汁風 ※干し柿 ※ようひもち	682	2.2
22	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※円空里芋コロケ ※かきまわし ※岐福早田味噌汁 ※キウイフルーツ	 675	1.7
23	木	牛乳	麦飯	【味の旅—東京都—】 ※深川めし ※小松菜の炒り卵あえ ※味噌汁 ※みかん	 604	1.8
24	金	牛乳	枝豆ごはん	※鶏肉の野菜炒め ※里芋のごまあえ ※麩のかきたま汁 ※濃厚！牛乳寒天	637	2.0
27	月	牛乳	小型パン	※焼きそば ※厚揚げともやしのオイスターソース炒め ※フルーツ盛り合わせ	617	2.9
28	火	牛乳	米飯	※豚肉の塩麩焼き ※大根の甘酢あえ ※味噌けんちん汁 ※いよかん	651	1.9
29	水	牛乳	麦飯	※のりまきごはん ※なめこの煮びたし ※いしかり汁	620	2.1
30	木	牛乳	米粉コッペパン	【ふるさと食材の日】 ※豚肉のオランダ煮 ※ほうれん草としめじのソテー ※白菜とかぶのクリームスープ	 696	2.9
31	金	牛乳	米飯	※イワシのかばやき ※おかかあえ ※こぶ汁 ※いり豆	641	1.6

(令和元年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。