

7月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 14日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
1	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※アユの味噌だれ ※だいこん ※こまつな ※にもの ※あつめ汁 ※れいとうなんのう 冷凍南濃みかん	766	1.8
2	火	牛乳	パンズパン	煮込みハンバーグ ボイルキャベツ トマトと卵のスープ アイスクリーム	767	3.0
3	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※なすと豚肉の味噌炒め かきたま汁 ※き ぼ だいこん 切り干し大根のごまあえ	751	2.2
4	木	牛乳	麦飯	※イワシの南蛮漬け ※じゅうろく ※なないろみそしる 十六ささげのおひたし 七色味噌汁	761	2.3
5	金	牛乳	米飯	ちらしごはん ※メヒカリのから揚げ ※あま がわ 天の川そうめん すいか	815	2.7
8	月	牛乳	米飯	【味の旅一宮城県一】 ※ささ ※てん ※だいず ※こんぶ ※にもの ※おくずかけ 笹かまぼこの天ぷら 大豆と昆布の煮物 ※れいとう 冷凍りんご	832	2.6
9	火	牛乳	米粉コッペパン	※とりにく 鶏肉のレモンソース ※ミネストローネ ※コーンもやし ジャム	782	3.7
10	水	牛乳	麦飯	※ドライカレー ※えだまめ しお 枝豆の塩ゆで キャベツのスープ ヨーグルト	824	2.1
11	木	牛乳	ソフト麺	シーフードソース カレーポテト ※ひじきサラダ	850	2.1
12	金	牛乳	米飯	※あつや ※たまご ※こまつな 厚焼き卵 小松菜のおかかあえ ※あいしょうる ※れいとう 相性汁 冷凍みかん	772	2.2
16	火	牛乳	米飯	カレイのたつた揚げ ※あまなが 甘長ヒーマンの炒め煮 ※ぎふ ※みそしる 岐福味噌汁	774	1.9
17	水	牛乳	麦飯	※タコライス ※にんじんシリシリ ※アーサー汁 ※れいとう 冷凍パイ	764	2.4
18	木	牛乳	一食中華麺	※ラーメン シュウマイ じゃがいものオイスターソース炒め タルト	799	2.9
19	金	牛乳	米飯	※まいぼーどうふ ※ちゅうかやさいいた ※あんこんどうふ 麻婆豆腐 中華野菜炒め 杏仁豆腐	833	2.3

(令和元年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- ◇牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- ◇検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。