

6 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	小型パン ※ ^や 焼きそば ※ ^{あつあ} 厚揚げともやしのオイスターソース炒め フルーツ白玉	829	3.8
4	火	牛乳	米飯 ※ホキのしそ揚げ ※ ^あ かみかみあえ ※ ^じ かみなり汁 ふりかけ	761	2.1
5	水	牛乳	麦飯 ※ ^{こうやとうふ たまご} 高野豆腐の卵とじ ※ ^{しょうがじょうゆ} キャベツの生姜醤油あえ ※ ^{ぎふ みそしる} 岐阜味噌汁 ※ ^{こさかな} 小魚	759	2.8
6	木	牛乳	麦飯 イワシの梅煮 ※ ^{うめに} じゃがいものきんぴら ※ ^じ すまし汁 冷凍みかん	791	2.7
7	金	牛乳	米飯 ※ ^{だいず とりにく} 大豆と鶏肉の煮物 ※ ^{にも} おかかあえ ※ ^{みそしる} 味噌汁	781	2.3
10	月	牛乳	米粉食パン ※ ^{ポークビーンズ} ポークビーンズ オムレツ ※ ^{やさい} 野菜のソテー ※ ^{ジャム} ジャム ※ ^{ヨーグルト} ヨーグルト	850	3.5
11	火	牛乳	米飯 シンヤモのお茶揚げ ※ ^あ じゃがいもの煮つけ ※ ^{かきたま汁} かきたま汁 のりの佃煮	787	2.4
12	水	牛乳	麦飯 ※ ^{ひじきごはん} ひじきごはん ※ ^{あつあ} 厚揚げの味噌かけ ※ ^{さわにわん} 沢煮椀 ※ ^{れいとうなんのう} 冷凍南濃みかん	833	2.3
13	木	牛乳	麦飯 ※ ^{アジの薬味だれ} アジの薬味だれ ※ ^{モロヘイヤのおひたし} モロヘイヤのおひたし ※ ^{ぎふ みそしる} 岐阜味噌汁 キウイフルーツ	790	2.4
14	金	牛乳	ソフト麺 ※ ^{ペスカトーレスソース} ペスカトーレスソース グリーンポテト ※ ^{かいそう} 海藻サラダ	818	2.9
17	月	牛乳	黒パン ※ ^{とりにく} 鶏肉のトマト煮 ※ ^{とうもろこしの塩ゆで} とうもろこしの塩ゆで ※ ^{パンクンスープ} パンクンスープ	823	3.0
18	火	牛乳	米飯 ※ ^{ぶたにく やさい} 豚肉と野菜の炒め物 ※ ^{いた} なすの味噌汁 ※ ^{のざわな} 野沢菜ふりかけ	745	2.6
19	水	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 ※ ^{ぐじょうみそ} 郡上味噌 ※ ^{えだまめ} 枝豆の塩ゆで ※ ^じ すまし汁	755	1.7
20	木	牛乳	麦飯 ※ ^{だいず} 大豆入りツナごはん ※ ^{おひたし} おひたし ※ ^{みそしる} 味噌汁	754	2.5
21	金	牛乳	米飯 ※ ^{かんこくふうじやく} 韓国風肉じゃが ※ ^{ナムル} ナムル わかめスープ フローズンヨーグルト	833	2.4
24	月	牛乳	ナン ※ ^{チキンカレー} チキンカレー ※ ^{カラフルサラダ} カラフルサラダ フルーツポンチ	824	2.7
25	火	牛乳	米飯 【味の旅—山形県—】 ※ ^{あじ たび やまがたけん} あじの天ぷら ※ ^{ひやじる} 冷汁 ※ ^{もつそうじ} 孟宗汁 ※ ^{ゼリー} ゼリー	804	2.0
26	水	牛乳	ソフト麺 ※ ^{ちゅうか} 中華あんかけ ※ ^{だいず} 大豆 ※ ^{こさかな} 小魚のあめがらめ ※ ^{バンサンスー} バンサンスー	840	2.4
27	木	牛乳	麦飯 ※ ^{ぎゅうどん きんときまめ} 牛丼 ※ ^{あまに} 金時豆の甘煮 ※ ^{ぎふ みそしる} 岐阜味噌汁 オレンジ	808	2.3
28	金	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※ ^{なすのみそ} なすの味噌かけ ※ ^{だいこん} 大根の煮物 ※ ^{えだまめ} 枝豆 ※ ^じ しんじょ汁	785	2.3

(令和元年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐阜(ぎふ)味噌を使用しています。