

## 6月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 20日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
3	月	牛乳	米飯	韓国風肉じゃが ナムル わかめスープ フローズンヨーグルト	833	2.4
4	火	牛乳	米飯	大豆入りツナごはん おひたし 味噌汁	754	2.5
5	水	牛乳	麦飯	ホキのしそ揚げ かみかみあえ かみなり汁 ふりかけ	761	2.1
6	木	牛乳	麦飯	豚肉と野菜の炒め物 なすの味噌汁 野沢菜ふりかけ	745	2.6
7	金	牛乳	小型パン	焼きそば 厚揚げともやしのオイスターソース炒め フルーツ白玉	829	3.8
10	月	牛乳	米飯	シシャモのお茶揚げ じゃがいもの煮つけ かきたま汁 のりの佃煮	787	2.4
11	火	牛乳	米粉食パン	ポークビーンズ オムレツ 野菜のソテー ジャム ヨーグルト	850	3.5
12	水	牛乳	麦飯	ひじきごはん 厚揚げの味噌かけ 沢煮椀 冷凍南濃みかん	833	2.3
13	木	牛乳	ソフト麺	ペスカトーレソース グリーンポテト 海藻サラダ	818	2.9
14	金	牛乳	米飯	アジの薬味だれ モロヘイヤのおひたし 岐福味噌汁 キウイフルーツ	790	2.4
17	月	牛乳	米飯	イワシの梅煮 じゃがいものきんぴら すまし汁 冷凍みかん	791	2.7
18	火	牛乳	黒パン	鶏肉のトマト煮 とうもろこしの塩ゆで パンプキンスープ	823	3.0
19	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 なすの味噌かけ 大根の煮物 枝豆しんじょ汁	785	2.3
20	木	牛乳	ソフト麺	中華あんかけ 大豆と小魚のあめがらめ バンサンスー	840	2.4
21	金	牛乳	米飯	高野豆腐の卵とじ キャベツの生姜醤油あえ 岐福味噌汁 小魚	759	2.8
24	月	牛乳	米飯	【味の旅—山形県—】 キスの天ぷら 冷汁 孟宗汁 ゼリー	804	2.0
25	火	牛乳	ナン	チキンカレー カラフルサラダ フルーツポンチ	824	2.7
26	水	牛乳	麦飯	牛丼 金時豆の甘煮 岐福味噌汁 オレンジ	808	2.3
27	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 郡上味噌 いちちゃん 枝豆の塩ゆで すまし汁	755	1.7
28	金	牛乳	米飯	大豆と鶏肉の煮物 おかかあえ 味噌汁	781	2.3

(令和元年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。