

2月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中 18日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	米飯	※イワシのかばやき ※おかかあえ ※ ^じ ぶ汁 いり ^ま 豆	793	2.2
4	火	牛乳	米飯	※ ^く どう ^ふ 肉豆腐 さといもの煮つけ ^に 野沢菜 ^の ふりかけ いよかん	784	1.9
5	水	牛乳	ソフト麺	カレーソース グリーンポテト [※] かい ^そ う海藻サラダ	850	2.4
6	木	牛乳	麦飯	おや ^こ どん ^ぶ り [※] こ ^う み [※] さ ^と い ^も の [※] み ^そ し ^る 親 ^し 子 ^ひ 香 ^味 あ ^え さ ^と い ^も の [※] み ^そ し ^る 味噌汁	780	2.7
7	金	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ [※] ま ^め 豆のスープ ミルクプリン	805	3.7
10	月	牛乳	米飯	※シヤモのごま揚げ ^あ 煮 ^び た ^し [※] に ^ぎ ふ ^み [※] み ^そ し ^る 岐 ^ふ 福 ^味 噌 ^汁 デコボン	768	1.9
12	水	牛乳	一食中華麺	※ ^ら ー ^め ん [※] エ ^び の ^か ら ^揚 げ ^あ 切 ^り 干 ^し 大 ^根 の ^中 華 ^炒 め マンゴープリン	767	3.4
13	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】  ハヤシライス [※] ま ^め 豆のマリネ [※] や ^{さい} 野菜のソテー	837	2.2
14	金	牛乳	米飯	^と り ^に く ^の か ^ら 揚 ^げ ^あ ほう ^れ ん ^草 の ^ご ま ^あ え [※] けん ^ち ん ^汁	818	2.1
17	月	牛乳	米飯	※ ^だ い ^こ ん ^ふ た ^に く ^に もの ^く き ^わ か ^め の ^炒 め ^煮 [※] す ^ま し ^汁 [※] な ^つ とう納豆	785	2.8
18	火	牛乳	米飯	※ ^わ か ^さ ぎ ^の 天 ^ふ ら ^ふ く ^に [※] す ^ま し ^汁 はるか	781	1.7
19	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】  ※ ^だ い ^ず い ^り [※] こ ^ま つ ^な ^い た [※] み ^そ し ^る 大豆入りツナごはん 小松菜のそぼろ炒め 味噌汁	762	2.6
20	木	牛乳	麦飯	※ ^さ け ^の お ^ろ し ^だ れ [※] な ^は な ^の お ^ひ た ^し [※] か ^き た ^ま 汁	769	2.0
21	金	牛乳	黒パン	※ ^ひ ー ^ん ズ ^シ チュ ^ー ^あ ほう ^れ ん ^草 オムレツ 花 ^な 野 ^や 菜 ^の スー ^プ 煮	829	3.4
25	火	牛乳	米飯	【味の旅一栃木県一】  ギョウザ [※] かん ^び ょう ^と ひ ^じ き ^の 油 ^炒 め ※ ^い も ^が ら ^の 味 ^噌 汁	827	2.0
26	水	牛乳	クロワッサン	※ ^ス パ ^ゲ ティ ^ナ ポ ^リ タン ^ポ テ ^ト スー ^プ フルーツヨーグルト アーモンド入り小 ^こ さ ^{かな} 魚	768	3.9
27	木	牛乳	麦飯	※ ^ち く ^わ の ^磯 辺 ^揚 げ [※] ひ ^じ き ^と 大 ^豆 の ^煮 物 [※] ぎ ^ふ [※] み ^そ し ^る 岐 ^ふ 福 ^味 噌 ^汁	784	2.7
28	金	牛乳	米飯	※ ^シ ー ^フ ード ^ド ライ ^ス ^ポ テ ^ト サ ^ラ ダ [※] に ^く だ ^ん ご肉 ^団 子 ^の スー ^プ チーズ	813	2.8

(令和元年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準(学校給食実施基準)』に基づいて考えられています。