

11 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	米飯	キビナゴのから揚げ アーモンドあえ のっぺい汁 納豆	763	2.0
5	火	牛乳	米飯	豚肉のあんからめ 煮びたし きのこ汁 ふりかけ	849	2.6
6	水	牛乳	麦飯	ハヤシライス 豆のマリネ ほうれん草のソテー ミニゼリー	856	2.3
7	木	牛乳	一食麺	ラーメン ギョウザ 辣白菜 マーラーカオ	824	3.0
8	金	牛乳	米飯	高野豆腐の卵とじ 切り干し大根のじゃこ煮 岐福味噌汁	760	2.4
11	月	牛乳	米飯	大根と豚肉の煮物 ごまあえ 岐福早田味噌汁 りんご	727	2.1
12	火	牛乳	米粉食パン	【ふるさと食材の日】 ポークビーンズ オムレツ 海藻サラダ ヨーグルト	859	3.8
13	水	牛乳	麦飯	ふきよせごはん シンヤモのみみじ揚げ かきたま汁 みかん	844	1.8
14	木	牛乳	麦飯	サバの味噌煮 大豆とひじきの煮物 けんちん汁	854	2.6
15	金	牛乳	ソフト麺	きのこあん 大学芋 チンゲンサイの炒め物	861	2.1
18	月	牛乳	米飯	鶏つくねの香味味噌 じゃがいもの煮つけ 田舎汁	824	1.8
19	火	牛乳	レーズンパン	クリームシチュー おかひじきのサラダ フルーツ盛り合わせ	812	3.3
20	水	牛乳	麦飯	【味の旅ー徳島県ー】 いり飯 鶏肉の佐那河内揚げ 味噌汁 ゼリー	883	2.6
21	木	牛乳	麦飯	しょうが味噌おでん レバーの煮つけ キャベツの甘酢あえ 大豆入り小魚	776	2.6
22	金	牛乳	米飯	ホキの彩り揚げ玉ねぎソース もやしと海藻の塩こうじあえ 秋の根菜あったか汁	789	1.7
25	月	牛乳	米飯	イカのあられ揚げ れんこんの煮物 呉汁	845	2.1
26	火	牛乳	米飯	麻婆豆腐 野菜の塩炒め 杏仁豆腐	810	2.0
27	水	牛乳	麦飯	木の葉丼 大豆コロッケ 岐北の相性汁 みかん	862	2.2
28	木	牛乳	一食麺	長崎ちゃんぽん 小魚のから揚げ 含め煮	758	2.4
29	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 豚肉の味噌炒め 磯錦 すまし汁 柿	799	2.3

(令和元年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。