

# 1 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中 18 日

岐阜市教育委員会

| 日  | 曜 | こ ん だ て 名 |         |   | エネルギー<br>kcal | 塩分<br>g |
|----|---|-----------|---------|---|---------------|---------|
| 7  | 火 | 牛乳        | 米飯      | 中華丼 コーンシュウマイ 春雨のスープ   | 814           | 3.0     |
| 8  | 水 | 牛乳        | 一食うどん   | 味噌うどん イワシの磯辺揚げ 大根と厚揚げの煮物                                    | 801           | 2.1     |
| 9  | 木 | 牛乳        | 麦飯      | 伊達巻き 筑前煮 黒豆 白玉雑煮 小魚   | 800           | 2.4     |
| 10 | 金 | 牛乳        | 米飯      | ポークカレー フライビーンズ 大根サラダ  | 861           | 2.4     |
| 14 | 火 | 牛乳        | 米飯      | サバの味噌煮 ブロッコリーのおかかあえ のっぺい汁<br>ふりかけ                           | 785           | 2.3     |
| 15 | 水 | 牛乳        | ソフト麺    | シーフードソース れんこんチップス ひじきサラダ                                    | 881           | 2.5     |
| 16 | 木 | 牛乳        | 麦飯      | カリッともちもち大根 昆布豆 粕汁   | 799           | 1.9     |
| 17 | 金 | 牛乳        | 米飯      | 味噌おでん レバーの煮つけ ごまあえ りんご                                      | 784           | 2.4     |
| 20 | 月 | 牛乳        | 米飯      | 【ふるさと食材の日】<br>円空里芋コロッケ かきまわし 岐福早田味噌汁<br>キウイフルーツ             | 836           | 1.9     |
| 21 | 火 | 牛乳        | 米飯      | 【味の旅ー東京都ー】<br>深川めし 小松菜の炒り卵あえ 味噌汁 みかん                        | 747           | 2.0     |
| 22 | 水 | 牛乳        | 麦飯      | 【天下統一給食】<br>マスの塩焼き 酢ごぼう 鴨汁風 干し柿 ようひもち                       | 825           | 2.5     |
| 23 | 木 | 牛乳        | 枝豆ごはん   | 鶏肉の野菜炒め 里芋のごまあえ 麩のかきたま汁<br>濃厚！牛乳寒天                          | 789           | 2.7     |
| 24 | 金 | 牛乳        | コッペパン   | 【味の旅ーアメリカー】<br>シンシナティチリ 野菜サラダ ポテトスープ                        | 752           | 3.8     |
| 27 | 月 | 牛乳        | 米飯      | 豚肉の塩麹焼き 大根の甘酢あえ 味噌けんちん汁<br>いよかん                             | 800           | 2.4     |
| 28 | 火 | 牛乳        | 米飯      | 和風おろしハンバーグ じゃがいものきんぴら すまし汁                                  | 770           | 2.9     |
| 29 | 水 | 牛乳        | 小型パン    | 焼きそば 厚揚げともやしのオイスターソース炒め<br>フルーツ盛り合わせ                        | 800           | 3.9     |
| 30 | 木 | 牛乳        | 麦飯      | のりまきごはん なめこの煮びたし 石狩汁  | 770           | 3.0     |
| 31 | 金 | 牛乳        | 米粉コッペパン | 【ふるさと食材の日】<br>豚肉のオランダ煮 ほうれん草としめじのソテー<br>白菜とかぶのクリームスープ ヨーグルト | 864           | 3.4     |

(令和元年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。  
牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。  
検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。