

4 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小

14 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
9	火	牛乳	米飯	和風ハンバーグ じゃがいものきんぴら ※すまし汁	644	2.2
10	水	牛乳	食パン	※ポークビーンズ オムレツ キャベツのサラダ ※ジャム	699	3.0
11	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ニジマスのよもぎ揚げ かきまわし ※ぎふそうでんみそしる 岐福早田味噌汁	649	1.5
12	金	牛乳	米飯	※カレーライス ※ほうれん草のソテー 福神漬け お祝いデザート	684	2.7
15	月	牛乳	米飯	※とり肉のから揚げ ※ひじきと大豆の煮物 五目汁 清見オレンジ	657	1.9
16	火	牛乳	米飯	※マグロのたつた揚げ ※うの花いり 岐福味噌汁	664	2.1
17	水	牛乳	ソフト麺	※ミートソース まめまめポテト 糸寒天のサラダ	684	2.3
18	木	牛乳	麦飯	※さんしょく三色ごはん ※きぼだいこん切り干し大根のごまよごし ※しんじょ汁	611	2.0
19	金	牛乳	米飯	サワラの塩焼き 筑前煮 岐福味噌汁 あまなつみかん	627	2.0
22	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぶたにくみそいた豚肉の味噌炒め ※ごもくまめ五目豆 ※すまし汁	615	2.1
23	火	牛乳	米飯	※いそべちちくわの磯辺揚げ ※こまつな小松菜のそぼろあえ ※かきたま汁	596	1.8
24	水	牛乳	クロワッサン	アサリのスパゲティ 春野菜のスープ フルーツ白玉	589	2.3
25	木	牛乳	麦飯	※たけのこごはん ※アジの香味揚げ ※みそしる味噌汁	645	1.9
26	金	牛乳	コッペパン	ボイルウインナー 野菜のソテー コンソメスープ	641	3.0

(平成31年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。