

4 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 14 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
9	火	牛乳	米飯	わふう和風ハンバーグ じゃがいものきんぴら ※すまし汁 ^{じる}	644	2.2
10	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ^{しよくざい ひ} 【味の旅ー岐阜県ー】 ^{あじ たび ぎふけん} ※ニジマスのよもぎ揚げ ^あ かきまわし [※] 岐福早田味噌汁 ^{※ぎふ ぞうでん みそ じる}	649	1.5
11	木	牛乳	食パン	※ポークビーンズ オムレツ キャベツのサラダ ※ジャム	699	3.0
12	金	牛乳	米飯	※カレーライス ※ほうれん草のソテー ^{そう} 福神漬 ^{ふくじんづ} け お祝いデザート ^{いわ}	684	2.7
15	月	牛乳	米飯	※とりく [※] 鶏肉のから揚げ ^あ ひじきと大豆の煮物 ^{だいず} 五目汁 ^{にも} 清見オレンジ ^{※ごもくじる きよみ}	657	1.9
16	火	牛乳	コッペパン	ボイルウインナー ^{やさい} 野菜のソテー コンソメスープ	641	3.0
17	水	牛乳	麦飯	さんしょく [※] 三色ごはん ^{き ぼ} 切り干し大根のごまよごし ^{だいこん} しんじょ汁 ^{※ じる}	611	2.0
18	木	牛乳	麦飯	サワラの塩焼き ^{しおや} 筑前煮 ^{ちくぜんに} 岐福味噌汁 ^{※ぎふ みそ じる} あまなつみかん	627	2.0
19	金	牛乳	ソフト麺	※ミートソース まめまめポテト ^{いとかんてん} 糸寒天のサラダ	684	2.3
22	月	牛乳	米飯	※マグロのたつた揚げ ^あ うの花いり ^{※はな} 岐福味噌汁 ^{※ぎふ みそ じる}	664	2.1
23	火	牛乳	クロワッサン	アサリのスパゲティ ^{はるやさい} 春野菜のスープ フルーツ白玉 ^{しらたま}	589	2.3
24	水	牛乳	麦飯	※たけのこごはん [※] アジの香味揚げ ^{こうみ あ} 味噌汁 ^{※みそ じる}	645	1.9
25	木	牛乳	麦飯	※ちくわの磯辺揚げ ^{いそべ あ} 小松菜のそぼろあえ ^{※こまつな} かきたま汁 ^{※ じる}	596	1.8
26	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ^{しよくざい ひ} ※ぶたにく [※] みそいた ^{みそ いた} 豚肉の味噌炒め ^{※ごもくまめ} 五目豆 [※] すまし汁 ^{※ じる}	615	2.1

(平成31年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。