

## 4 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

14 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
9	火	牛乳	米飯	和風ハンバーグ じゃがいものきんぴら すまし汁 お祝いデザート	905	2.6
10	水	牛乳	食パン	※ポークビーンズ オムレツ キャベツのサラダ ※ジャム	699	3.0
11	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】【味の旅—岐阜県—】 ※ニジマスのよもぎ揚げ かきまわし ※ぎふそうでんみそしる 岐阜早田味噌汁	806	1.7
12	金	牛乳	米飯	※カレーライス ※ほうれん草のソテー 福神漬 ゼリー	855	3.5
15	月	牛乳	米飯	※とりにく ※あ ※ひじきと大豆の煮物 五目汁 清見オレンジ	811	2.2
16	火	牛乳	米飯	※マグロのたつた揚げ うの花いり 岐福味噌汁	819	2.4
17	水	牛乳	ソフト麺	※ミートソース まめまめポテト 糸寒天のサラダ	881	3.2
18	木	牛乳	麦飯	※さんしやく ※き ほ だいこん ※しる じる 三色ごはん 切り干し大根のごまよごし しんじょ汁	755	2.5
19	金	牛乳	米飯	※しおや ※ちくげんに ※ぎふみそしる サワラの塩焼き 筑前煮 岐福味噌汁 あまなつみかん	799	2.4
22	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぶたにく ※み そいた ※ごもくまめ ※しる じる 豚肉の味噌炒め 五目豆 すまし汁	761	2.4
23	火	牛乳	米飯	※ちくわ ※いそべあ ※こまつな ※かきたま じる ちくわの磯辺揚げ 小松菜のそぼろあえ かきたま汁	761	2.3
24	水	牛乳	クロワッサン	※アサリのスパゲティ ※はるやさい 春野菜のスープ フルーツ白玉 チーズ	770	3.2
25	木	牛乳	麦飯	※たけのこごはん ※こうみ あ ※みそしる たけのこごはん アジの香味揚げ 味噌汁	797	2.3
26	金	牛乳	コッペパン	※ボイルウインナー ※やさしい 野菜のソテー コンソメスープ	813	3.8

(平成31年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。