

## 7 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 14 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
2	月	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】かぼちゃの肉味噌かけ ※こまつな 小松菜のごまあえ ※とうがん 冬瓜のカレー汁	612	1.4
3	火	牛乳	米飯 ※わふう 和風おろしハンバーグ ※じゅうろく 十六のごまあえ ※みそしる 味噌汁	648	2.2
4	水	牛乳	一食中華麺 ※ ラーメン ※ エビのから揚げ ※き ほ 切り干し大根の中華炒め アイスクリーム	627	2.2
5	木		台風7号の影響による大雨に伴い給食中止		
6	金		大雨に伴い給食中止		
9	月	牛乳	米飯 メヒカリのから揚げ ※ピーマンの炒め煮 ※なすの味噌汁 のりの佃煮	605	2.3
10	火	牛乳	米飯 ※ごもく 五目ごはん ※てん 天の川そうめん ※あま がわ 天の川そうめん	648	1.8
11	水	牛乳	小型パン ※や 焼きビーフン ※あ 揚げ大豆 ※はっこうにゆう 発酵乳	598	2.3
12	木	牛乳	麦飯 【味の旅—三重県—】肉ごはん マコモタケのきんぴら ※ニギスのつみれ汁 ※れいとう 冷凍みかん	653	2.3
13	金	牛乳	食パン オムレツ ※だいこん 大根サラダ ※コーンスープ チョコクリーム	616	3.3
17	火	牛乳	米飯 ※ドライカレー ※えだまめ しお 枝豆の塩ゆで	594	1.2
18	水	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 ※スタミナ焼き ※いそにしき※ すまし汁	667	2.9
19	木	牛乳	麦飯 ※まいぼーどうふ ※ちゅうかいだ あんにんどうふ 麻婆豆腐 じゃがいもの中華炒め 杏仁豆腐	689	1.9
20	金	牛乳	米飯 ※ひだぎゅう 飛騨牛コロッケ ※こんぶ 昆布のきんぴら ※ぎふみそしる れいとう 岐福味噌汁 冷凍みかん	692	2.4

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。