

## 7月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 14日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
2	月	牛乳	黒パン	とりにく 鶏肉のレモンソースかけ ※ ミネストローネ フルーツポンチ	704	2.7
3	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ スタミナ焼き 磯錦 すまし汁 	667	2.9
4	水	牛乳	麦飯	※ ドライカレー ズッキーニのサラダ ※えだまめ しお 枝豆の塩ゆで	594	1.2
5	木			台風7号の影響による大雨に伴い給食中止		
6	金			大雨に伴い給食中止		
9	月	牛乳	食パン	オムレツ ※だいこん ※ 大根サラダ コーンスープ チョコクリーム	616	3.3
10	火	牛乳	米飯	※ごもく ※ 五目ごはん キスの天ぷら ※あま がわ 天の川そうめん すいか	678	1.8
11	水	牛乳	麦飯	※ タコライス にんじんシリシリ ※ アーサー汁	625	2.4
12	木	牛乳	小型パン	※や ※あ だいず ※ 焼きビーフン 揚げ大豆 ならたまスープ はっこうにゅう 発酵乳	598	2.3
13	金	牛乳	米飯	メヒカリのから揚げ ※ ピーマンの炒め煮 ※ なすの味噌汁 のりの佃煮	605	2.3
17	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ かぼちゃの肉味噌かけ  ※こまつな ※とうがん ※ 小松菜のごまあえ 冬瓜のカレー汁	612	1.4
18	水	牛乳	麦飯	【味の旅—三重県—】※にく ※ 肉ごはん マコモタケのきんぴら ※ ニギスのつみれ汁 ※とうがん ※ 冷凍みかん 	653	2.3
19	木	牛乳	一食中華麺	※ ラーメン ※ エビのから揚げ ※き ぼ だいこん ちゅうかいた 切り干し大根の中華炒め アイスクリーム	627	2.2
20	金	牛乳	米飯	※ひだぎゅう ※こんぶ ※ぎふみそしる れいとう 飛騨牛コロッケ 昆布のきんぴら 岐福味噌汁 冷凍みかん	692	2.4

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。