

## 4 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 14 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
10	火	牛乳	米飯	サワラの塩焼き じゃがいものきんぴら すまし汁	580	2.1
11	水	牛乳	小型パン	かやくうどん キビナゴのから揚げ 大根とがんもの煮物 ヨーグルト	561	2.4
12	木	牛乳	麦飯	和風おろしハンバーグ 干草あえ 岐福味噌汁	617	2.4
13	金	牛乳	米飯	カレーライス 春キャベツのサラダ 福神漬け ゼリー	711	2.6
16	月	牛乳	米飯	鶏肉のから揚げ 小松菜の煮びたし 岐福味噌汁 ふりかけ	650	2.1
17	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】五目ごはん 大豆とひじきの煮物 すまし汁 ゼリー 	601	1.9
18	水	牛乳	ソフト麺	肉味噌 青のりポテト コーンもやし	662	2.2
19	木	牛乳	麦飯	たけのこごはん アジの香味揚げ 味噌汁 美生柑	651	2.0
20	金	牛乳	米粉食パン	オムレット チキンビーンズ アスパラのソテー ジャム	672	3.4
23	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】【味の旅—岐阜—】 ニジマスのよもぎ揚げ ほうれん草のおひたし 岐福味噌汁  	594	1.6
24	火	牛乳	米飯	豚肉の味噌炒め うの花いり すまし汁	617	2.0
25	水	牛乳	クロワッサン	スパゲティナポリタン キャベツのスープ フルーツポンチ チーズ	611	3.5
26	木	牛乳	麦飯	麻婆豆腐 コーンシュウマイ 中華あえ	676	2.2
27	金	牛乳	米飯	肉じゃが 切り干し大根のごまよごし うずら卵のすまし汁 小女子の佃煮	629	2.3

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。