

4月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 14日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
10	火	牛乳	米飯	サワラの塩焼き じゃがいものきんぴら ※すまし汁	580	2.1
11	水	牛乳	麦飯	※わふう和風おろしハンバーグ ※ちぐさ千草あえ ※ぎふみそしる岐福味噌汁	617	2.4
12	木	牛乳	小型パン	※かやくうどん ※キビナゴのから揚げ ※だいこん大根とがんともの煮物 ヨーグルト	561	2.4
13	金	牛乳	米飯	※カレーライス 春キャベツのサラダ ふくじんづ福神漬け ゼリー	711	2.6
16	月	牛乳	米粉食パン	オムレツ チキンビーンズ アスパラのソテー ※ジャム	672	3.4
17	火	牛乳	米飯	※まいぼー豆腐 麻婆豆腐 コーンシュウマイ ※ちゅうか中華あえ	676	2.2
18	水	牛乳	麦飯	※にく肉じゃが ※きぼだいこん切り干し大根のごまよごし たまごすまし汁 こんなご つくだに 小女子の佃煮	629	2.3
19	木	牛乳	ソフト麺	※にくみそ肉味噌 あお青のりポテト ※コーンもやし	662	2.2
20	金	牛乳	米飯	※たけのこごはん ※アジの香味揚げ こうみあ 味噌汁 ※みそしる みしょうかん 美生柑	651	2.0
23	月	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン キャベツのスープ フルーツポンチ チーズ	611	3.5
24	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】【味の旅—岐阜—】 ※ニジマスのよもぎ揚げ あほうれん草のおひたし ※ぎふみそしる岐福味噌汁	594	1.6
25	水	牛乳	麦飯	※ぶたにくみそいた豚肉の味噌炒め ※はなうの花いり ※すまし汁	617	2.0
26	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】五目ごはん ※だいず大豆とひじきの煮物 ※すまし汁 ※ゼリー	601	1.9
27	金	牛乳	米飯	※とりにく鶏肉のから揚げ ※こまつな小松菜の煮びたし ※ぎふみそしる岐福味噌汁 ふりかけ	650	2.1

(平成30年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。