

11 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 21 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
1	木	牛乳	麦飯	かき揚げ 切り干し大根のごまよごし 岐福味噌汁	656	1.3
2	金	牛乳	米飯	【味の旅—佐賀県—】 イカシューマイ 大根と厚揚げの煮物 だぶゼリー	701	2.1
5	月	牛乳	米飯	高野豆腐入り酢豚 切り干し大根の中華炒め 春雨スープ	684	2.6
6	火	牛乳	パン	鶏肉の赤ワイン煮 おかひじきサラダ 豆のスープ チーズ	627	3.1
7	水	牛乳	麦飯	ソナライス チーズポテト 大根としめじのスープ 大豆入り小魚	605	1.6
8	木	牛乳	麦飯	生姜味噌おでん レバーの煮つけ 煮びたし	613	2.5
9	金	牛乳	一食中華麺	長崎ちゃんぽん 茎わかめの炒め煮 ごま団子	615	2.1
12	月	牛乳	米飯	サバの味噌煮 ひじきの煮物 かきたま汁 みかん	682	1.9
13	火	牛乳	コッペパン	【ふるさと食材の日】 ポークビーンズ オムレツ ほうれん草のソテー	652	3.0
14	水	牛乳	麦飯	ふきよせごはん シンシャモのもみじ揚げ 岐福味噌汁	642	1.6
15	木	牛乳	麦飯	大豆と鶏肉の煮物 アーモンドあえ いもの汁 キウイフルーツ	660	1.6
16	金	牛乳	ソフト麺	きのこあん 大学芋 チンゲンサイの炒め物	669	1.9
19	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】豚肉のあんからめ ほうれん草のごまあえ けんちん汁 柿	655	2.1
20	火	牛乳	米飯	親子丼 ゆずのかおりあえ 味噌汁	601	2.2
21	水	牛乳	麦飯	サンマのかば焼き おかかあえ こと汁 みかん	687	1.7
22	木	牛乳	ソフト麺	ミートソース れんこんチップス ブロッコリーサラダ	681	2.0
26	月	牛乳	米飯	白身魚の味噌あん 切り干し大根のちりめんじゃこ煮 呉汁	601	1.3
27	火	牛乳	小型米パン	かやくうどん さつまいもの天ぷら あられ煮 ゼリー	657	2.9
28	水	牛乳	麦飯	ハヤシライス 豆のマリネ フルーツ盛り合わせ	690	1.5
29	木	牛乳	麦飯	鶏つくねの香味味噌 じゃがいものきんぴら すまし汁	687	1.9
30	金	牛乳	米飯	和風おろしハンバーグ 五目豆 岐福味噌汁	628	2.5

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。