

## 7月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

14日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
2	月	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】かぼちゃの肉味噌かけ ※こまつな 小松菜のごまあえ ※とうがん 冬瓜のカレー汁	755	1.7
3	火	牛乳	米飯 ※わふう 和風おろしハンバーグ ※じゅうろく 十六のごまあえ ※みそしる 味噌汁	809	2.7
4	水	牛乳	一食中華麺 ※ ラーメン ※ エビのから揚げ ※き ぼ だいこん 切り干し大根の中華炒め アイスクリーム	791	2.9
5	木		台風7号の影響による大雨に伴い給食中止		
6	金		大雨に伴い給食中止		
9	月	牛乳	米飯 メヒカリのから揚げ ※あまなが 甘長ピーマンの炒め煮 ※いた に ※みそしる なすの味噌汁 のりの佃煮	740	2.5
10	火	牛乳	米飯 ※ごもく 五目ごはん ※てん キスの天ぷら ※あま がわ 天の川そうめん れいとう 冷凍パン	817	2.1
11	水	牛乳	小型パン ※や 焼きビーフン ※あ だいず 揚げ大豆 ※はっこうにゅう にらたまスープ 発酵乳	766	3.2
12	木	牛乳	麦飯 【味の旅—三重県—】肉ごはん ※マコモタケのきんぴら ※ニギスのつみれ汁 ※じる れいとう 冷凍みかん	808	2.6
13	金	牛乳	食パン オムレツ ※だいこん 大根サラダ ※コーンスープ チョコクリーム	748	3.8
17	火	牛乳	米飯 ※ドライカレー ※えだまめ しお ブッキーニのサラダ 枝豆の塩ゆで	736	1.3
18	水	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 ※スタミナ焼き ※いそにしき 磯錦 ※すまし汁	825	3.5
19	木	牛乳	麦飯 ※まいぼーどうふ 麻婆豆腐 ※ちゅうかいだ じゃがいもの中華炒め ※あんにんどうふ 杏仁豆腐	849	2.4
20	金	牛乳	米飯 ※ひだぎゅう 飛騨牛コロッケ ※こんぶ 昆布のきんぴら ※ぎふみそしる れいとう 岐福味噌汁 冷凍みかん	866	2.9

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。