

6 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

21 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g	
1	金	牛乳	米飯	※ひじきごはん ちくさや 味噌汁 かわちばんかん 千草焼き 河内晩柑	780	2.6	
4	月	牛乳	米飯	※なすと豚肉の味噌炒め かりぽり煮干し 冬瓜汁 ※とうがんじる	784	2.5	
5	火	牛乳	米飯	※アジの南蛮漬け いんげんのごまあえ かみなり汁 アサリの佃煮 ※つくだに	769	2.8	
6	水	牛乳	麦飯	たかな 高菜めし じゃがいものきんぴら 岐福味噌汁 アーモンド入り小魚 ※い ぎざかな	748	2.7	
7	木	牛乳	麦飯	※ぐじょうみそ 郡上味噌けいちゃん きんときまめ あまに 枝豆しんじょ汁 パイナップル ※えだまめ じる	783	2.7	
8	金	牛乳	小型パン	※や 焼きそば ※あつあ 厚揚げともやしのオイスターソース炒め 杏仁豆腐 ※いた あんにんどうふ	806	4.1	
11	月	牛乳	米飯	※こうやどうふ たまご 高野豆腐の卵とじ かみかみあえ 味噌汁 冷凍みかん ※れいとう	818	3.0	
12	火	牛乳	米粉食パン	※とりにく に 鶏肉のトマト煮 とうもろこしの塩ゆで ※パンクンスープ ※しお ※ジャム ヨーグルト	882	3.5	
13	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※だいずい 大豆入りツナごはん おひたし 相性汁 ※あいしょうじる		769	2.4
14	木	牛乳	ソフト麺	※ペスカトーレソース グリーンポテト カラフルサラダ	845	2.8	
15	金	牛乳	米飯	※ンシャモのお茶揚げ じゃがいもの煮つけ すまし汁 メロン ※じる	796	2.1	
18	月	牛乳	米飯	【味の旅一岡山県】 ※あし たび おかやまけん 赤ひんぜん 蒜山ごはん タチウオのから揚げ きび麩団子汁 ゼリー ※あ だんごじる		879	2.0
19	火	牛乳	グリーンナン	【FC岐阜応援給食】 ※ぎ ふ おうえんきゅうしよく ほうれん草カレー ゴーヤチップス フルーツ白玉 ※しらたま		798	2.7
20	水	牛乳	麦飯	※いそべあ ちくわの磯辺揚げ ※キャベツのごま酢あえ かきたま汁 小魚の佃煮 ※じる ぎざかな つくだに	773	2.8	
21	木	牛乳	麦飯	※いわしに 伊ワシの梅煮 くきわかめの炒め物 沢煮椀 キウイフルーツ ※いた もの ※さわにわん	791	2.5	
22	金	牛乳	米飯	※かんこくふうにく 韓国風肉じゃが ナムル トックスープ ゼリー	832	2.3	
25	月	牛乳	米飯	※ちゅうかどんぶり 中華丼 コーンシュウマイ わかめスープ フローズンヨーグルト	882	2.8	
26	火	牛乳	黒パン	※ポークビーンズ オムレツ 野菜のソテー ※やさい	849	3.4	
27	水	牛乳	麦飯	※なすのみそ なすの味噌かけ ※ひじきのだいずのもの ※すまし汁 ミニゼリー ※じる	851	2.6	
28	木	牛乳	麦飯	※あ ホキのしそ揚げ ※モロヘイヤのおひたし 岐福味噌汁 ふりかけ ※ぎふ みそしる	753	2.3	
29	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※あま 枝豆の甘だれ ※えだまめ しお 枝豆の塩ゆで 清流汁 ゼリー ※せいりゅうじる		764	2.9

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。