

4 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

14 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
10	火	牛乳	米飯	サワラの塩焼き じゃがいものきんぴら すまし汁 ゼリー	771	2.6
11	水	牛乳	小型パン	※かやくうどん ※キビナゴのから揚げ 大根とがんもの煮物 ヨーグルト	741	3.6
12	木	牛乳	麦飯	※わふう和風おろしハンバーグ ※ちくさ 千草あえ ※ぎふみそしる 岐福味噌汁 あまなつみかん	794	3.0
13	金	牛乳	米飯	※カレーライス 春キャベツのサラダ 福神漬け ゼリー	869	3.0
16	月	牛乳	米飯	※とりにく 鶏肉のから揚げ ※こまつな 小松菜の煮びたし ※ぎふみそしる 岐福味噌汁 ふりかけ	798	2.4
17	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】五目ごはん  ※大豆とひじきの煮物 ※すまし汁 ※ゼリー	735	2.1
18	水	牛乳	ソフト麺	※にくみそ 肉味噌 ※あお 青のりポテト ※コーンもやし	853	2.9
19	木	牛乳	麦飯	※たけのこごはん ※アジの香味揚げ ※みそしる 味噌汁 美生柑	812	2.5
20	金	牛乳	米粉食パン	オムレツ ※チキンビーンズ アスパラのソテー ※ジャム	833	4.1
23	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】【味の旅—岐阜—】 ※ニジマスのよもぎ揚げ ※ほうれん草のおひたし  ※ぎふみそしる 岐福味噌汁 	739	1.8
24	火	牛乳	米飯	※ぶたにく みそいた 豚肉の味噌炒め ※はな うの花いり ※すまし汁 小魚	780	2.4
25	水	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン キャベツのスープ フルーツポンチ チーズ	764	4.2
26	木	牛乳	麦飯	※まいぼどうふ 麻婆豆腐 ※コーンシュウマイ ※ちゅうか 中華あえ	867	2.8
27	金	牛乳	米飯	※にく 肉じゃが ※きぼ 切り干し大根のごまよごし ※たまご うずら卵のすまし汁 こうなご つくだに 小女子の佃煮	781	2.8

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。