

4 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

14 日

岐阜市教育委員会

| 日 | 曜 | こ ん だ て 名 | | | エネルギー kcal | 塩分 g |
|----|---|-----------|--------|---|---------------|---------|
| 10 | 火 | 牛乳 | 米飯 | サワラの塩焼き じゃがいものきんぴら すまし汁 ゼリー | 771 | 2.6 |
| 11 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | 和風おろしハンバーグ 干草あえ 岐福味噌汁 あまなつみかん | 794 | 3.0 |
| 12 | 木 | 牛乳 | ソフト麺 | 肉味噌 青のりポテト コーンもやし | 853 | 2.9 |
| 13 | 金 | 牛乳 | 米飯 | カレーライス 春キャベツのサラダ 福神漬け ゼリー | 869 | 3.0 |
| 16 | 月 | 牛乳 | 米飯 | 鶏肉のから揚げ 小松菜の煮びたし 岐福味噌汁 ふりかけ | 798 | 2.4 |
| 17 | 火 | 牛乳 | クロワッサン | スパゲティナポリタン キャベツのスープ フルーツポンチ チーズ | 764 | 4.2 |
| 18 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | たけのこごはん アジの香味揚げ 味噌汁 美生柑 | 812 | 2.5 |
| 19 | 木 | 牛乳 | 麦飯 | 麻婆豆腐 コーンシュウマイ 中華あえ | 867 | 2.8 |
| 20 | 金 | 牛乳 | 米飯 | 肉じゃが 切り干し大根のごまよごし うずら卵のすまし汁 小女子の佃煮 | 781 | 2.8 |
| 23 | 月 | 牛乳 | 米飯 | 【ふるさと食材の日】【味の旅ー岐阜ー】 ※ニジマスのよもぎ揚げ ※ほうれん草のおひたし 岐福味噌汁 | 739 | 1.8 |
| 24 | 火 | 牛乳 | 米粉食パン | オムレツ チキンビーンズ アスパラのソテー ジャム | 833 | 4.1 |
| 25 | 水 | 牛乳 | 麦飯 | 【ふるさと食材の日】五目ごはん ※大豆とひじきの煮物 すまし汁 ゼリー | 735 | 2.1 |
| 26 | 木 | 牛乳 | 小型パン | かやくうどん キビナゴのから揚げ 大根とがんもの煮物 ヨーグルト | 741 | 3.6 |
| 27 | 金 | 牛乳 | 米飯 | 豚肉の味噌炒め うの花いり すまし汁 小魚 | 780 | 2.4 |

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。