

11月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中 21日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
1	木	牛乳	麦飯	かき揚げ 切り干し大根のごまよごし 岐福味噌汁	808	1.6
2	金	牛乳	米飯	【味の旅一佐賀県一】 イカシューマイ 大根と厚揚げの煮物 だぶ ゼリー	830	2.2
5	月	牛乳	米飯	高野豆腐入り酢豚 切り干し大根の中華炒め 春雨スープ	839	3.2
6	火	牛乳	パン	鶏肉の赤ワイン煮 おかひじきサラダ 豆のスープ チーズ	777	3.7
7	水	牛乳	麦飯	ツナライス チーズポテト 大根としめじのスープ 大豆入り小魚	748	2.0
8	木	牛乳	麦飯	生姜味噌おでん レバーの煮つけ 煮びたし	759	3.0
9	金	牛乳	一食中華麺	長崎ちゃんぽん 茎わかめの炒め煮 ごま団子	778	2.6
12	月	牛乳	米飯	サバの味噌煮 ひじきの煮物 かきたま汁 みかん	840	2.3
13	火	牛乳	コッペパン	【ふるさと食材の日】ポークビーンズ オムレツ ほうれん草のソテー ヨーグルト	889	3.5
14	水	牛乳	麦飯	ふきよせごはん シシャモのみみじ揚げ 岐福味噌汁	790	1.9
15	木	牛乳	麦飯	大豆と鶏肉の煮物 アーモンドあえ いものこ汁 キウイフルーツ	817	1.9
16	金	牛乳	ソフト麺	きのこあん 大学芋 チンゲンサイの炒め物	853	2.3
19	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】豚肉のあんからめ ほうれん草のごまあえ けんちん汁 柿	817	2.6
20	火	牛乳	米飯	親子丼 ゆずのかおりあえ 味噌汁	744	2.7
21	水	牛乳	麦飯	サンマのかば焼き おかかあえ こぶ汁 みかん	851	2.3
22	木	牛乳	ソフト麺	ミートソース れんこんチップス ブロッコリーサラダ	882	3.0
26	月	牛乳	米飯	白身魚の味噌あん 切り干し大根のちりめんじゃこ煮 呉汁	742	1.5
27	火	牛乳	小型米粉パン	かやくうどん さつまいもの天ぷら あられ煮 ゼリー	843	3.8
28	水	牛乳	麦飯	ハヤシライス 豆のマリネ フルーツ盛り合わせ	852	1.9
29	木	牛乳	麦飯	鶏つくねの香味味噌 じゃがいものきんぴら すまし汁	846	2.1
30	金	牛乳	米飯	和風おろしハンバーグ 五目豆 岐福味噌汁	786	3.1

(平成30年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。