

2月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 19日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	米飯	※イワシのかば焼き 煮びたし ※すまし汁 いる豆	604	1.8
4	月	牛乳	米飯	あつや たまご しお 厚焼き卵 塩こうじきんぴら ※ぎふ みそ する 岐福味噌汁 デコポン	605	2.0
5	火	牛乳	小型パン	あ 揚げパン ※けんちんうどん ふく に 含め煮	547	2.3
6	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※だいず い 大豆入りツナごはん ※ほうれん草のゆのかあえ ※ぶた じる 豚汁	638	1.9
7	木	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ ポテトスープ ヨーグルト	707	3.1
8	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※だいこん ぶたにく にもの ※なつとう ※ かきたま汁	599	1.9
12	火	牛乳	黒パン	ワカサギのエスカベージュ まめまめポテト かぶのスープ	632	3.2
13	水	牛乳	麦飯	おやこどんぶり 親子丼 くきわかめの炒め煮 いた に ※ぎふ みそ する 岐福味噌汁	638	2.3
14	木	牛乳	ソフト麺	※ミートソース ※かいそう 海藻サラダ れんこんチップス	670	2.3
15	金	牛乳	米飯	※かんとうに 関東煮 レバーの煮つけ ※なばな 菜花のおひたし	579	1.9
18	月	牛乳	米飯	※エビのナッツ炒め いた 中華あえ ちゅうか ※ コーンスープ	628	2.3
19	火	牛乳	米飯	【味の旅ー石川県ー】 あじ たび いしかわけん 治部煮 芋ぬた ※いしる じる	615	1.2
20	水	牛乳	小型パン	※や 焼きそば ※オイスターソース炒め いた フルーツヨーグルト	611	3.2
21	木	牛乳	麦飯	※ハヤシライス ※ ひじきサラダ ※まめ 豆のマリネ ミニゼリー	705	1.7
22	金	牛乳	米飯	れんこんの天ぷら ※こまつな 小松菜のそぼろ炒め いた ※みそ 味噌けんちん汁 じる	590	1.5
25	月	牛乳	米飯	ぶたにく 豚肉のあんからめ ※ごまあえ ※ のっぺい汁	649	1.9
26	火	牛乳	米飯	※きりたんぼ鍋 なべ ※あ 揚げ大豆 だいず ※ おひたし いよかん	607	1.2
27	水	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン ※カラフルスープ フルーツ白玉 しらたま	621	2.9
28	木	牛乳	麦飯	シーフードライス グリーンポテト ※はくさい にくだんご 白菜と肉団子のスープ	610	2.0

(平成30年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。