

8・9 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 20 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名				エネルギー kcal	塩分 g		
30	木	牛乳	一食中華麺	中華つけ麺	ギョウザ	大根のオイスターソース炒め	タルト	661	2.1
31	金	牛乳	米飯	豚肉のしょうが焼き	おひたし	味噌汁		639	2.1
3	月	牛乳	米飯	チャンプルー	くきわかめの炒め煮	フルーツ盛り合わせ		645	2.0
4	火	牛乳	米飯	【災害時の食事】 味噌汁 ひじきの佃煮 梅干し 焼きのり 黄桃				504	1.9
5	水	牛乳	麦飯	夏野菜カレー	福神漬	コーンキャベツ	チーズ	682	2.8
6	木	牛乳	米粉コッパン	チキンビーンズ	小松菜のソテー	大根としめじのスープ	ジャム	631	3.9
7	金	牛乳	菜めし	とり天	岐福味噌汁	ごまあえ		644	2.5
10	月	牛乳	クロワッサン	きのこスパゲティ	ポテトスープ	ビーンズサラダ	豆乳プリン	612	2.3
11	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 豚肉のたつた揚げ おかかあえ 岐福味噌汁 ふりかけ				664	1.8
12	水	牛乳	麦飯	イワシの南蛮漬	ゆかりあえ	かきたま汁	のりの佃煮	629	2.0
13	木	牛乳	ソフト麺	ツナトマトソース	枝豆の塩ゆで	ひじきサラダ		629	2.0
14	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 厚揚げのそぼろあんかけ 大根の甘酢漬 相性汁				631	1.6
18	火	牛乳	米飯	ビビンバ丼	トックスープ	ナタデココポンチ		664	2.4
19	水	牛乳	麦飯	【味の旅ー茨城県ー】 さつまいもの天ぷら れんこんの煮合い つみれ汁 納豆				678	2.4
20	木	牛乳	麦飯	麻婆なす	コーンシュウマイ	きくらげのスープ	ゼリー	638	2.2
21	金	牛乳	米飯	サンマの塩焼き	里芋の煮つけ	うち豆汁	月見団子	656	2.1
25	火	牛乳	パンズパン	煮込みハンバーグ	ポイルキャベツ	かぼちゃのスープ		546	2.8
26	水	牛乳	麦飯	サケごはん	こんにゃくのきんぴら	えびしんじょ汁	オレンジ	606	2.3
27	木	牛乳	一食中華麺	担担麺	春巻き	中華あえ	フローズンヨーグルト	690	2.2
28	金	牛乳	米飯	シシャモの香味揚げ	ひじきと大豆の煮物	五目汁	みかん	612	1.8

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。