

3月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中

15日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	米飯	※ちらしごはん サワラの西京焼き ※すまし汁 三色団子	862	2.7
4	月	牛乳	米飯	エビフライ 筑前煮 ※お祝い汁 デザート	854	2.2
6	水	牛乳	食パン	煮込みハンバーグ ボイルキャベツ ※ほうれん草のクリームスープ ミニゼリー	872	3.7
7	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ※肉味噌 ※大根と厚揚げの煮物 ※おひたし	889	3.0
8	金	牛乳	米飯	※高野豆腐入り酢豚 ※わかめスープ 杏仁豆腐	807	2.7
11	月	牛乳	小型パン	※カレーナンバ エビのから揚げ ※切り干し大根とツナの煮つけ ヨーグルト	798	3.2
12	火	牛乳	米飯	サバの煮つけ ※ひじきと大豆の煮物 ※すまし汁 清見オレンジ	808	2.5
13	水	牛乳	麦飯	チキンライス ジャーマンポテト ※卵スープ チーズ	785	3.2
14	木	牛乳	麦飯	※豚肉のしょうが焼き じゃがいもの煮つけ ※岐福味噌汁	797	2.4
15	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ニジマスの天ぷら ※ごまあえ ※五目汁 ふりかけ	791	1.9
18	月	牛乳	食パン	※鶏肉のオランダ煮 ※水菜のサラダ ※ポテトスープ ※ジャム	817	3.5
19	火	牛乳	米飯	【味の旅一鹿児島県一】 さつますもじ キビナゴの天ぷら ※呉汁	810	2.7
20	水	牛乳	麦飯	※カレーライス オムレツ ※豆のサラダ	835	2.6
22	金	牛乳	米飯	※麻婆豆腐 シュウマイ ※チンゲンサイの炒め物	856	2.6
25	月	牛乳	米飯	※サケのおろしソース ※牛乳入りおから ※岐福味噌汁	770	2.3

(平成30年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。