

## 2月学校給食献立表(南地区)

給食日数 中

19日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	米飯	※イワシのかば焼き 煮びたし ※すまし汁 いり豆	748	2.2
4	月	牛乳	米飯	れんこんの天ぷら ※小松菜のそぼろ炒め ※味噌けんちん汁	778	1.8
5	火	牛乳	米飯	※関東煮 レバーの煮つけ ※菜花のおひたし はるか	734	2.3
6	水	牛乳	麦飯	※ハヤシライス ※ひじきサラダ ※豆のマリネ ミニゼリー	865	2.3
7	木	牛乳	麦飯	おやこどんぶり 親子丼 くきわかめの炒め煮 ※ぎふみそしる 岐福味噌汁	789	2.7
8	金	牛乳	小型パン	※焼きそば ※オイスターソース炒め フルーツヨーグルト	791	4.0
12	火	牛乳	米飯	ぶたにく 豚肉のあんからめ ※ごまあえ ※のっぺい汁	812	2.5
13	水	牛乳	麦飯	シーフードライス グリーンポテト ※はくさい にくだんご 白菜と肉団子のスープ ミルクプリン	851	2.5
14	木	牛乳	麦飯	あつや たまごしお 厚焼き卵 塩こうじきんぴら ※ぎふみそしる 岐福味噌汁 デコポン	755	2.3
15	金	牛乳	小型パン	あ 揚げパン ※けんちんうどん ふく に 含め煮	756	3.2
18	月	牛乳	米飯	【味の旅-石川県-】 ※じぶに いも ※ 治部煮 芋ぬた いしる汁 	757	1.5
19	火	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ ポテトスープ ヨーグルト	840	3.9
20	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※だいずい 大豆入りツナごはん ※ほうれん草のゆのかあえ ※ぶたじる 豚汁 	786	2.3
21	木	牛乳	麦飯	※エビのナッツ炒め ※いた 中華あえ ※ちゅうか コーンスープ	784	2.8
22	金	牛乳	ソフト麺	※ミートソース ※かいそう 海藻サラダ ※れんこんチップス	868	3.0
25	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※だいこん ぶたにく ※にももの ※なつとう ※ 大根と豚肉の煮物 納豆 かきたま汁 	745	2.0
26	火	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン ※カラフルスープ フルーツ白玉 	768	3.6
27	水	牛乳	麦飯	※きりたんぼ鍋 ※なべ ※あ 揚げ大豆 ※だいず ※ おひたし いよかん	748	1.4
28	木	牛乳	黒パン	ワカサギのエスカベージュ まめまめポテト かぶのスープ	771	3.7

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。