

1 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 中 18 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
7	月	牛乳	米飯	肉じゃが ひじきの煮物 うち豆汁	777 2.4
8	火	牛乳	小型パン	きつねうどん シシヤモのごま揚げ れんこんとがんとどきの煮物 りんご	780 3.4
9	水	牛乳	麦飯	伊達巻き 黒豆 炒めなます 白玉雑煮 小魚	778 2.1
10	木	牛乳	麦飯	のりまきごはん じゃがいものきんぴら すまし汁 オレンジ	752 2.2
11	金	牛乳	食パン	ホキのバルサミソース ポトフ ほうれん草のソテー チョコクリーム	806 3.3
15	火	牛乳	米飯	イカのあられ揚げ 小松菜の炊いたん 粕汁 いやかん	810 2.1
16	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 揚げ大豆 味噌おでん ブロッコリーのおかかあえ	796 2.4
17	木	牛乳	麦飯	かきまわし 含め煮 岐福味噌汁	774 2.4
18	金	牛乳	米飯	高野豆腐の卵とじ 白菜のアーモンドあえ のっぺい汁 いちご	769 2.4
21	月	牛乳	五平餅	【ふるさと食材の日】 きのこうどん あられ煮 キウイフルーツ	704 3.2
22	火	牛乳	米飯	【味の旅ー福島県ー】 サケのから揚げ じゅうねんあえ こづゆ	762 2.1
23	水	牛乳	ひじきご飯	豚肉のしょうが焼き 小松菜のおひたし 大根の味噌汁 みかん	778 3.3
24	木	牛乳	麦飯	【味の旅ー中国ー】白身魚の甘酢あん 野菜の塩炒め 筍と豆苗の卵スープ	778 2.0
25	金	牛乳	米飯	豆腐ハンバーグ キャベツときゅうりのごまあえ さつまいもとかぼちゃのサラダ 和風ミネストローネ	851 2.2
28	月	牛乳	コッペパン	肉団子のトマトソース煮 ホットサラダ 白菜としめじのスープ ヨーグルト	809 4.0
29	火	牛乳	米飯	サバの味噌煮 筑前煮 みぞれ汁	803 2.1
30	水	牛乳	麦飯	肉豆腐 切り干し大根のごまあえ かぶの味噌汁 みかん	802 2.2
31	木	牛乳	ソフト麺	シーフードソース 粉ふきいも 大根のサラダ	846 2.3

(平成30年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。