

3 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 中

15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	金	牛乳	米飯	※ちらしごはん サワラの西京焼き ※すまし汁 三色団子	862	2.7
4	月	牛乳	米飯	エビフライ 筑前煮 ※いわじり デザート	854	2.2
6	水	牛乳	麦飯	チキンライス ジャーマンポテト ※たまご 卵スープ チーズ	785	3.2
7	木	牛乳	小型パン	※カレーなんば エビのから揚げ ※きぼだい大根とツナの煮つけ ヨーグルト	798	3.2
8	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ニジマスの天ぷら ※ごまあえ ※ごもくじり 五目汁 ふりかけ 	791	1.9
11	月	牛乳	米飯	※サケのおろしソース ※ぎゅうにゅうい 牛乳入りおから ※ぎふ みそしる 岐福味噌汁	770	2.3
12	火	牛乳	食パン	※にこ 煮込みハンバーグ ボイルキャベツ ※ほうれん草のクリームスープ ミニゼリー	872	3.7
13	水	牛乳	麦飯	※カレーライス オムレツ ※まめ 豆のサラダ	835	2.6
14	木	牛乳	ソフト麺	【ふるさと食材の日】 ※にくみそ ※だいこん あつあ にもの ※ 肉味噌 大根と厚揚げの煮物 おひたし 	889	3.0
15	金	牛乳	米飯	※こうや豆腐入りすぶた ※わかめスープ あんにん豆腐 高野豆腐入り酢豚 わかめスープ 杏仁豆腐	807	2.7
18	月	牛乳	米飯	【味の旅—鹿児島県—】 さつますもじ キビナゴの天ぷら ※ごじり 呉汁 	810	2.7
19	火	牛乳	食パン	※とりく 鶏肉のオランダ煮 ※みずな 水菜のサラダ ポテトスープ ※ジャム	817	3.5
20	水	牛乳	麦飯	※ぶたにく や に ※ぎふ みそしる 豚肉のしょうが焼き じゃがいもの煮つけ 岐福味噌汁	797	2.4
22	金	牛乳	米飯	※に 鯖の煮つけ ※ひじきと大豆の煮物 ※すまし汁 きよみ 清見オレンジ	808	2.5
25	月	牛乳	米飯	※まーぼー豆腐 ※ シュウマイ チンゲンサイの炒め物 	856	2.6

(平成30年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。

◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福(ぎふ)味噌を使用しています。