

優良賞

陽南中学校1年

いしぐれ ももこ
石樽 桃子

【我が家のルール】

10分ルール

私の家では、寝る前10分間を「読書タイム」としています。このルールは、今年になってからできました。

高校生になった姉がケータイを買ってもらい、ほとんど本を読まなくなりました。そこで私は、「10分ルール」を勧めました。すると、姉も本の量が増えだし、母や父もやり始め、いつの間にか家族ルールになっていました。

今では、寝る前の読書が当たり前になっています。たまに、姉と読んだ本の話をしめます。こういう話が互いのできるようになってすごくうれしいです。

