




7月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小

13日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
3	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】夏野菜カレー 夏大根のサラダ ※えだまめ しお 枝豆の塩ゆで 	680	2.3
4	火	牛乳	米飯	【味の旅-宮城県-】笹かまぼこの磯辺揚げ おひたし ※ おくずかけ リンゴシャーベット 	632	1.9
5	水	牛乳	ソフト麺	※ツナトマトソース とうもろこしの塩ゆで ズッキーニのサラダ	656	2.4
6	木	牛乳	麦飯	※ごもく 五目ごはん メヒカリのから揚げ 天の川そうめん 七夕ゼリー	642	1.9
7	金	牛乳	食パン	※ ハムカツ カレーキャベツ ミネストローネ	658	3.4
10	月	牛乳	米飯	※ ホキと大豆のチリソース 拌三絲 五目スープ ゼリー	685	2.1
11	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】厚焼き卵 肉じゃが 味噌汁 ※ちや お茶ふりかけ 	664	2.3
12	水	牛乳	麦飯	※まいぼ-豆腐 麻婆豆腐 ゴーヤチップス 杏仁豆腐	665	1.7
13	木	牛乳	麦飯	※ なすと豚肉の味噌炒め 小松菜のごまあえ ※えだまめ 枝豆しんじょ汁 アイスクリーム	685	2.2
14	金	牛乳	小型パン	※や 焼きビーフン 揚げ大豆 にとたまスープ 発酵乳	614	4.1
18	火	牛乳	米飯	※ かぼちゃのそぼろあんかけ 十六のごまあえ ※しろみそ 白味噌汁 のりの佃煮	610	2.0
19	水	牛乳	麦飯	ぎゅうにく 牛肉コロッケ ピーマンの炒め煮 味噌汁 メロン	690	2.0
20	木	牛乳	麦飯	わふう 和風ハンバーグ かおりあえ かきたま汁	643	2.3

(平成29年度)

◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。

牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。

◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。

◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。

◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。

◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。

検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。

◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。

◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。

◇毎月19日は、「食育の日」です。