




7 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 13 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
3	月	牛乳	食パン	ハムカツ [※] カレーキャベツ [※] ミネストローネ	658	3.4
4	火	牛乳	米飯	[※] なすと豚肉の味噌炒め [※] 小松菜のごまあえ [※] 枝豆しんじょ汁 [※] アイスcream	685	2.2
5	水	牛乳	麦飯	[※] 麻婆豆腐 [※] ゴーヤチップス [※] 杏仁豆腐	665	1.7
6	木	牛乳	ソフト麺	[※] ツナトマトソース [※] とうもろこしの塩ゆで [※] ズッキーニのサラダ	656	2.4
7	金	牛乳	米飯	[※] 五目ごはん [※] メヒカリのから揚げ [※] 天の川そうめん [※] 七夕ゼリー	642	1.9
10	月	牛乳	小型パン	[※] 焼きビーフン [※] 揚げ大豆 [※] にらたまスープ [※] 発酵乳	614	4.1
11	火	牛乳	米飯	[※] 牛肉コロッケ [※] ピーマンの炒め煮 [※] 味噌汁 [※] メロン	690	2.0
12	水	牛乳	麦飯	[※] かぼちゃのそぼろあんかけ [※] 十六のごまあえ [※] 白味噌汁 [※] のりの佃煮	610	2.0
13	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 [※] 夏野菜カレー [※] 夏大根のサラダ  [※] 枝豆の塩ゆで	680	2.3
14	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 [※] 厚焼き卵 [※] 肉じゃが [※] 味噌汁  [※] お茶ふりかけ	664	2.3
18	火	牛乳	米飯	【味の旅ー宮城県ー】 [※] 笹かまぼこの磯辺揚げ [※] おひたし [※] おくずかけ [※] リンゴシャーベット 	632	1.9
19	水	牛乳	麦飯	[※] ホキと大豆のチリソース [※] 拌三絲 [※] 五目スープ [※] ゼリー	685	2.1
20	木	牛乳	麦飯	[※] 和風ハンバーグ [※] かおりあえ [※] かきたま汁	643	2.3

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。