


7 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 13 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
3	月	牛乳	米飯	【味の旅—宮城県—】笹かまぼこの磯辺揚げ おひたし ※おくずかけ リンゴシャーベット 	632	1.9
4	火	牛乳	食パン	ハムカツ ※カレーキャベツ ※ミネストローネ	658	3.4
5	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】厚焼き卵 肉じゃが 味噌汁  ※ちや お茶ふりかけ	664	2.3
6	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】夏野菜カレー 夏大根のサラダ  ※えだまめ しお 枝豆の塩ゆで	680	2.3
7	金	牛乳	米飯	※ごもく 五目ごはん メヒカリのから揚げ 天の川そうめん たなばた セタゼリー	642	1.9
10	月	牛乳	米飯	※ぶたにく み そいた ※こまつな なすと豚肉の味噌炒め 小松菜のごまあえ ※えだまめ しお 枝豆しんじょ汁 アイスクリーム	685	2.2
11	火	牛乳	米飯	※まいぼー豆腐 ※あんにん豆腐 麻婆豆腐 ゴーヤチップス 杏仁豆腐	665	1.7
12	水	牛乳	ソフト麺	※ツナトマトソース とうもろこしの塩ゆで しお ズッキーニのサラダ	656	2.4
13	木	牛乳	麦飯	ぎゅうにく ※ピーマンの炒め煮 ※みそしる 牛肉コロケ 味噌汁 メロン	690	2.0
14	金	牛乳	米飯	※だいず ※ばんさんすー ※ごもく ホキと大豆のチリソース 拌三絲 五目スープ ゼリー	685	2.1
18	火	牛乳	小型パン	※や 焼きビーフン ※あ 揚げ大豆 ※ にらたまスープ はっこうにゅう 発酵乳	614	4.1
19	水	牛乳	麦飯	※ かぼちゃのそぼろあんかけ ※じゅうろく 十六のごまあえ ※しろみそしる つくだに 白味噌汁 のりの佃煮	610	2.0
20	木	牛乳	麦飯	わふう 和風ハンバーグ ※ かおりあえ ※ きたま汁 じる	643	2.3

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。