

6 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 22 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯 <small>※かんこくふうにく</small> 韓国風肉じゃが <small>※</small> ナムル <small>※</small> わかめスープ かみかみこんぶ	613	2.7
2	金	牛乳	米飯 <small>※</small> チャンプルー <small>はるまき</small> 春巻 フルーツの盛り合わせ	742	1.8
5	月	牛乳	黒パン <small>※とりにく</small> 鶏肉のトマト煮 <small>に</small> とうもろこしの塩ゆで <small>しお</small> かぼちゃのスープ <small>※</small>	684	3.5
6	火	牛乳	米飯 <small>※</small> ホキのしそ揚げ <small>あ</small> かみかみあえ <small>か</small> かみなり汁 <small>じり</small>	632	1.7
7	水	牛乳	麦飯 <small>※ぎゅうどん</small> 牛丼 <small>きんときまめ</small> 金時豆の甘煮 <small>あまに</small> 味噌汁 <small>※みそしる</small> オレンジ	673	2.3
8	木	牛乳	ソフト麺 <small>※ちゅうか</small> 中華あんかけ <small>※だいず</small> 大豆と小魚のあめがらめ <small>こさかな</small> キャベツの甘酢漬 <small>あまずづ</small>	655	2.5
9	金	牛乳	米飯 <small>※ぶたにく</small> 豚肉のしょうが焼き <small>や</small> いんげんのごまあえ <small>※みそしる</small> 味噌汁 <small>ゼリー</small>	671	2.2
12	月	牛乳	米粉食パン <small>【ふるさと食材の日】</small> <small>しよくざい</small> ポークビーンズ <small>※</small> オムレツ <small>※</small> <small>※やさい</small> 野菜のソテー <small>※</small> シヤム 	675	2.9
13	火	牛乳	米飯 <small>※</small> シヤモのお茶揚げ <small>ちやあ</small> キャベツのしょうがじょうゆあえ <small>※</small> <small>※みそしる</small> 味噌汁 すいか	628	2.1
14	水	牛乳	麦飯 <small>※</small> ひじきごはん <small>※</small> アジの南蛮漬 <small>なんばんづ</small> 冬瓜汁 <small>※とうがんにじる</small>	636	2.0
15	木	牛乳	麦飯 <small>※こうやどうふ</small> 高野豆腐の卵とじ <small>たまご</small> じゃがいものきんぴら <small>※</small> 味噌汁 <small>※みそしる</small> <small>れいどう</small> 冷凍みかん	669	2.9
16	金	牛乳	ソフト麺 <small>※</small> ペスカトーレソース <small>こ</small> 粉ふきいも <small>※</small> 海藻サラダ <small>※かいそう</small>	636	2.6
19	月	牛乳	食パン <small>※にこ</small> 煮込みハンバーグ <small>※</small> コーンキャベツ <small>※</small> ポテトスープ フローズンヨーグルト	688	3.6
20	火	牛乳	米飯 <small>あじ</small> 【味の旅ー宮崎県ー】 <small>たび</small> チキン南蛮 <small>みやざき</small> <small>※</small> 大根のごま酢あえ <small>なんばん</small> <small>※だいこん</small> <small>ず</small> <small>※はちはいじる</small> 八杯汁 <small>マンゴープリン</small> 	741	1.9
21	水	牛乳	麦飯 <small>※</small> タコライス <small>※</small> シュウマイ <small>※</small> もずくスープ	652	2.6
22	木	牛乳	小型パン <small>※や</small> 焼きそば <small>※あつあ</small> 厚揚げのオイスターソース炒め <small>いた</small> ナタデココポンチ	659	3.4
23	金	牛乳	米飯 <small>【ふるさと食材の日】</small> <small>しよくざい</small> 郡上味噌けいちゃん <small>※ぐじょうみそ</small> <small>※</small> つき大根の炒め煮 <small>だいこん</small> すまし汁 <small>いた</small> <small>※</small> <small>じり</small> 	588	1.9
26	月	牛乳	ナン <small>※</small> チキンカレー <small>※まめ</small> 豆とキャベツのサラダ フルーツポンチ	609	1.4
27	火	牛乳	米飯 <small>※</small> なすの味噌かけ <small>みそ</small> じゃがいものごま煮 <small>に</small> かきたま汁 <small>※</small> <small>じり</small>	689	2.2
28	水	牛乳	麦飯 <small>※すぶた</small> 酢豚 <small>※</small> チンゲンサイの炒め物 <small>いた</small> 干しエビのスープ <small>もの</small> <small>※ほ</small>	661	2.6
29	木	牛乳	麦飯 <small>※だいずい</small> 大豆入りツナごはん <small>※</small> ゴーヤの甘辛煮 <small>あまからに</small> すまし汁 <small>※</small> <small>じり</small>	647	1.6
30	金	牛乳	わかめごはん <small>※</small> アユの塩麴漬 <small>しおこうじづ</small> 枝豆の塩ゆで <small>※えだまめ</small> 清流汁 <small>しお</small> <small>※せいらゆうじり</small> <small>※</small> ゼリー	614	3.9

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。