

4 月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小

15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
10	月	牛乳	米飯	※サケの揚げびたし 筑前煮 しんじょ汁 ミニゼリー	681	1.9
11	火	牛乳	米粉コッペパン	※ポークビーンズ ※キャベツのサラダ ※とうふ たまご 豆腐と卵のスープ	639	4.1
12	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】大豆と鶏肉の煮物 ※こまつな 小松菜のおかかあえ ※すまし汁 ※ふりかけ 	629	1.8
13	木	牛乳	麦飯	※カレーライス ※アスパラサラダ 福神漬け デザート	712	2.9
14	金	牛乳	米飯	※チャプチェ ※ナムル ※わかめスープ だいずい 大豆入り小魚	631	1.8
17	月	牛乳	米飯	※とりにく 鶏肉のから揚げ ※あ ひじきの煮物 ※にもの 味噌汁 ※みそしる	699	2.5
18	火	牛乳	クロワッサン	※アサリのスパゲティ ※はるやさい 春野菜のスープ フルーツ白玉 しらたま アーモンド入り小魚	622	2.5
19	水	牛乳	麦飯	【味の旅-岐阜県-】【ふるさと食材の日】 ※あじ たび ぎ ふ けん 牛肉しぐれごはん ※だいず 大豆のかみかみ揚げ  ※ぎゅうにく 五目汁 ※せりー 	676	1.5
20	木	牛乳	麦飯	サワラの塩焼き ※しおや ※き ぼ だいこん 切り干し大根のごまよごし ※みそしる 味噌汁	603	2.5
21	金	牛乳	米飯	※ぶたにく み そ いた 豚肉の味噌炒め くきわかめの炒め煮 いた に ※かきたま汁	620	2.1
24	月	牛乳	米飯	※わふう 和風おろしハンバーグ じゃがいものきんぴら ※みそしる 味噌汁 ふりかけ	663	3.2
25	火	牛乳	食パン	※アサリのチャウダー オムレツ ※コーンキャベツ ※ジャム	678	3.1
26	水	牛乳	麦飯	※たけのこごはん シンシャモの磯辺揚げ いそべ あ ※いながじる 田舎汁 あまなつみかん	613	1.6
27	木	牛乳	ソフト麺	※ミートソース グリーンポテト ※いとかなてん 糸寒天のサラダ	683	3.1
28	金	牛乳	米飯	※まーぼー豆腐 麻婆豆腐 エビシュウマイ ※ちゅうか 中華あえ	695	2.3

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。