




3 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小

15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯	※ちらしごはん サワラの西京焼き ※すまし汁 三色団子	719	2.5
2	金	牛乳	パンズパン	煮込みハンバーグ ポイルキャベツ ※ほうれん草のクリームスープ	581	3.0
5	月	牛乳	米飯	※かきまわし 角麩の煮つけ ※アサリの味噌汁	605	2.2
6	火	牛乳	米飯	※あげ出し豆腐 じゃがいもの煮つけ ※かきたま汁	632	1.6
7	水	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※ニジマスの天ぷら ※なばなのごまあえ ※ごもくじる 五目汁 	587	1.4
8	木	牛乳	麦飯	チキンライス グリーンポテト 豆のスープ ヨーグルト	641	2.4
9	金	牛乳	ソフト麺	※にくみそ 肉味噌 じゃがいものから揚げ ※こまつな 小松菜のおかかあえ	693	2.2
12	月	牛乳	米飯	※サバの煮つけ ※牛乳入りおから ※すまし汁 清見オレンジ	664	2.4
13	火	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぶたにくみそ 豚肉の味噌炒め ※だいず 大豆の煮もの ※すまし汁 	622	2.3
14	水	牛乳	小型米粉パン	※あじ たび やまなしけん ※味の旅—山梨県— かぼちゃのほうとう とり 鳥もつ煮 ※きほ 切り干し大根のあえ物 ゼリー 	614	3.0
15	木	牛乳	麦飯	※ちゅうかどんぶり 中華丼 ※ギョウザ 華風あえ	652	1.9
16	金	牛乳	食パン	オムレツ ※ポークビーンズ ※ほうれん草としめじのソテー ※ジャム	680	3.0
19	月	牛乳	米飯	※シヤモの磯辺揚げ れんこんのきんぴら ※味噌汁	608	1.8
20	火	牛乳	米飯	※カレーライス ※ひじきサラダ フルーツポンチ	683	2.1
22	木	牛乳	麦飯	エビフライ 筑前煮 ※こはくいわ 紅白お祝い汁 いわ お祝いデザート	733	2.1

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。