

3 月学校給食献立表(北地区)

給食日数 小 15 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名			エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	麦飯	※ちゅうかどんぶり 中華丼 ※かふう ギョウザ 華風あえ	652	1.9
2	金	牛乳	米飯	※ちらしごはん ちらしごはん サワラのさいきょうや 西京焼き ※すまし汁 じる さんしょくだんご 三色団子	719	2.5
5	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ぶたにく みそいた 豚肉の味噌炒め ※だいず に ひじきと大豆の煮もの ※すまし汁 じる 	622	2.3
6	火	牛乳	米飯	※あげだし どうふ 揚げ出し豆腐 じゃがいもの に 煮つけ ※かきたま汁 じる	632	1.6
7	水	牛乳	パンズパン	にこ 煮込みハンバーグ ボイルキャベツ ※ほうれん草のクリームスープ	581	3.0
8	木	牛乳	ソフト麺	※にくみそ 肉味噌 じゃがいものから あ 揚げ ※こまつな 小松菜のおかかあえ	693	2.2
9	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※ニジマスの てん 天ぷら ※なばなの ごまあえ ※ごもくじる 五目汁 	587	1.4
12	月	牛乳	小型米粉パン	【味の旅ー山梨県ー】 ※あじ たび やまなしけん かぼちゃのほうとう とり に 鳥もつ煮 ※きほ だいこん 切り干し大根のあえ物 ぜりー 	614	3.0
13	火	牛乳	米飯	※シヤモの いそべ あ 磯辺揚げ れんこんの きんぴら ※みそじる 味噌汁	608	1.8
14	水	牛乳	麦飯	チキンライス グリーンポテト まめ 豆のスープ ヨーグルト	641	2.4
15	木	牛乳	麦飯	※かきまわし かくふ に 角麩の煮つけ ※アサリ みそじる アサリの味噌汁	605	2.2
16	金	牛乳	米飯	※サバの に 煮つけ ※ぎゅうにゅうい 牛乳入りおから ※すまし汁 じる きよみ 清見オレンジ	664	2.4
19	月	牛乳	食パン	オムレツ ※ポークビーンズ ※ほうれん草としめじのソテー ※ジャム	680	3.0
20	火	牛乳	米飯	※カレーライス ※ひじきサラダ フルーツポンチ	683	2.1
22	木	牛乳	麦飯	エビフライ ちくぜんに 筑前煮 ※こうはく いわ じる いわ 紅白お祝い汁 お祝いデザート	733	2.1

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。