

### 3月学校給食献立表(中地区)

給食日数 小 15日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g
1	木	牛乳	パンズパン 煮込みハンバーグ ボイルキャベツ ※ほうれん草のクリームスープ	581	3.0
2	金	牛乳	米飯 ※ちらしごはん サワラの西京焼き ※すまし汁 三色団子	719	2.5
5	月	牛乳	米飯 ※シヤモの磯辺揚げ れんこんのきんぴら ※みそ汁	608	1.8
6	火	牛乳	米飯 【ふるさと食材の日】 ※ぶたにく みそいた ※だいず に ※すまし汁 	622	2.3
7	水	牛乳	麦飯 チキンライス グリーンポテト 豆のスープ ヨーグルト	641	2.4
8	木	牛乳	麦飯 【ふるさと食材の日】 ※ニジマスの天ぷら なばなのごまあえ ※ごもくじ 	587	1.4
9	金	牛乳	米飯 ※あげ出し豆腐 じゃがいもの煮つけ ※かきたま汁	632	1.6
12	月	牛乳	米飯 ※ちゅうかどんぶり 中華丼 ギョウザ 華風あえ	652	1.9
13	火	牛乳	食パン オムレツ ポークビーンズ ※ほうれん草としめじのソテー ※ジャム	680	3.0
14	水	牛乳	麦飯 ※かきまわし かくふ に ※アサリの味噌汁	605	2.2
15	木	牛乳	ソフト麺 ※にくみそ 肉味噌 じゃがいものから揚げ ※こまつな 	693	2.2
16	金	牛乳	米飯 ※サバの煮つけ ※ぎゅうにゅうい ※すまし汁 清見オレンジ	664	2.4
19	月	牛乳	米飯 ※カレーライス ※ひじきサラダ フルーツポンチ	683	2.1
20	火	牛乳	小型米粉パン 【味の旅ー山梨県ー】 ※かぼちゃのほうとう とりもつ煮  ※きほ だいこん もの ゼリー	614	3.0
22	木	牛乳	麦飯 エビフライ ちくぜんに 筑前煮 ※こうはく いわ じる お祝いデザート	733	2.1

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。