

2 月学校給食献立表(南地区)

給食日数 小 19 日

岐阜市教育委員会

日	曜	こ ん だ て 名		エネルギー kcal	塩分 g	
1	木	牛乳	麦飯	※イワシのかば焼き 白菜の煮びたし すまし汁 いり豆	612	1.8
2	金	牛乳	黒パン	※ビーンズシチュー パンプキンオムレツ 花野菜のスープ煮	695	2.7
5	月	牛乳	米飯	※かんとうに 関東煮 レバーの煮つけ ※もやしのおひたし	584	1.9
6	火	牛乳	米飯	※だいず とりにく にも物 大豆と鶏肉の煮物 おかかあえ ※こぶ汁	645	1.5
7	水	牛乳	麦飯	※おやこどんぶり ※き ぼ だいこん に ※みそしる 親子丼 切り干し大根の煮つけ 味噌汁	630	2.3
8	木	牛乳	麦飯	※きりたんぼ鍋 茎わかめの炒め煮 金時豆の甘煮 いよかん	655	1.4
9	金	牛乳	小型パン	※あげパン ※けんちんうどん ふく に ※キウイフルーツ	582	2.5
13	火	牛乳	食パン	ハムカツ ボイルキャベツ ポテトスープ	624	3.1
14	水	牛乳	麦飯	※ワカサギの天ぷら ※いそにしき ※みそ じる 味噌けんちん汁 デコポン	662	2.7
15	木	牛乳	麦飯	シーフードライス グリーンポテト 白菜と肉団子のスープ	618	2.0
16	金	牛乳	小型パン	※や 厚揚げともやしのオイスターソース炒め フルーツヨーグルト	637	3.3
19	月	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】 ※だいこん ぶたにく にも物 ※なつとう ※ じる 大根と豚肉の煮物 納豆 たぬき汁 	598	1.6
20	火	牛乳	米飯	【味の旅-韓国-】イワシとキムチの煮つけ ナムル ※だいこん ぎゅうにく にも物 かんこく 大根と牛肉のスープ 韓国のり 	611	2.8
21	水	牛乳	ソフト麺	※ちゅうか 中華あんかけ ※だいず こさかな 大豆と小魚のあめがらめ らーば一つあい 辣白菜	655	2.0
22	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】 ※だいずい 大豆入りツナごはん ※ほうれん草のごまあえ ※ぶたじる 豚汁 	637	2.0
23	金	牛乳	米飯	ちくわの磯辺揚げ ※こまつな 小松菜のそぼろ炒め ※すまし汁	584	2.2
26	月	牛乳	米飯	※とうふ ちゅうかに 豆腐の中華煮 エビシュウマイ ※あまず 甘酢あえ	633	1.7
27	火	牛乳	米飯	※カレーライス ※まめ 豆のマリネ ※れんこんのサラダ ミニゼリー	696	2.3
28	水	牛乳	クロワッサン	※スパゲティナポリタン ※カラフルスープ カクテルフルーツ	586	2.8

(平成29年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校保健課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10:麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。